

Idade Mais – Estratégia Municipal
para o Envelhecimento Ativo e
Saudável



Lisb@2020



MÓDULO 4

FACEBOOK



Plano de Sessão



Objetivos:

Neste módulo, pretende-se que os participantes aprendam a instalar o Facebook e o Facebook Messenger no seu equipamento, criem uma conta, saibam adicionar amigos, realizar publicações, estabelecer conversas privadas e realizar videochamadas.

No fim deste módulo pretende-se que os participantes consigam:

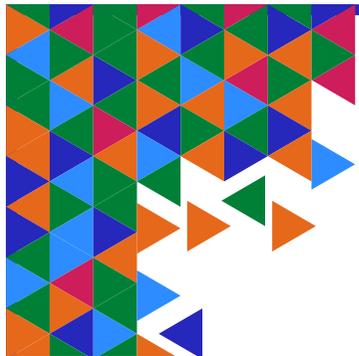
- Identificar conceitos gerais sobre o Facebook e o ~Facebook Messenger.
- Instalar e registar o Facebook e o Facebook Messenger.
- Adicionar informações no perfil do Facebook.
- Adicionar amigos no Facebook.
- Fazer publicações no Facebook.
- Enviar mensagens privadas pelo Facebook Messenger.
- Realizar videochamadas pelo Facebook Messenger.

Duração: 6H

Métodos: Expositivo, Demonstrativo, Interrogativo, Ativo

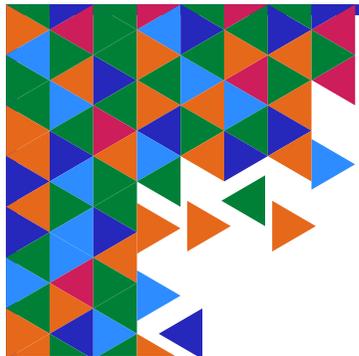
Recursos: Computador/portátil. Projetor, tela e apontador (preferencial).

Materiais: Folhas de presença. Apresentações em formato digital. Folhas de exercícios.



Plano de Sessão

Nome	Duração	Metodologia	Recursos	
Acolhimento do grupo	5 min	Energizer	Folhas de presença	
Conceitos	15 min	Expositiva	Computador/portátil Projetor e tela. Apontador Apresentações dos conteúdos	
Instalar e registar o Facebook	60 min	Expositiva, Demonstrativa, Interrogativa e Ativa		
Definições e privacidade no Facebook	35 min			
Perfil de Facebook	45 min			
Adicionar amigos no Facebook	45 min			
Fazer publicações no Facebook	45 min			
Instalar e registar o Facebook Messenger	15 min			
Mensagens privadas no Facebook Messenger	25 min			
Videochamadas no Facebook Messenger	20 min			
Apresentação Quiz e Exercícios Módulo Facebook	5 min			Expositiva
Correção do Quiz e Exercícios Módulo Facebook	45 min		Interrogativa e Expositiva	
Total	360 min (6H)			



Facebook

O que é o Facebook?



O que é o Facebook?

O **Facebook** é uma das redes sociais mais conhecidas. Entre outras funções, permite:

- Procurar amigos ou pessoas conhecidas;
- Aceitar ou recusar pedidos de amizade;
- Publicar informações pessoais (textos, fotografias, vídeos, etc.);
- Comentar publicações de outras pessoas;
- Conversar, trocando mensagens.

O registo e a utilização são gratuitas. Para aceder basta ter acesso à internet e uma conta de Facebook.



Facebook Instalação



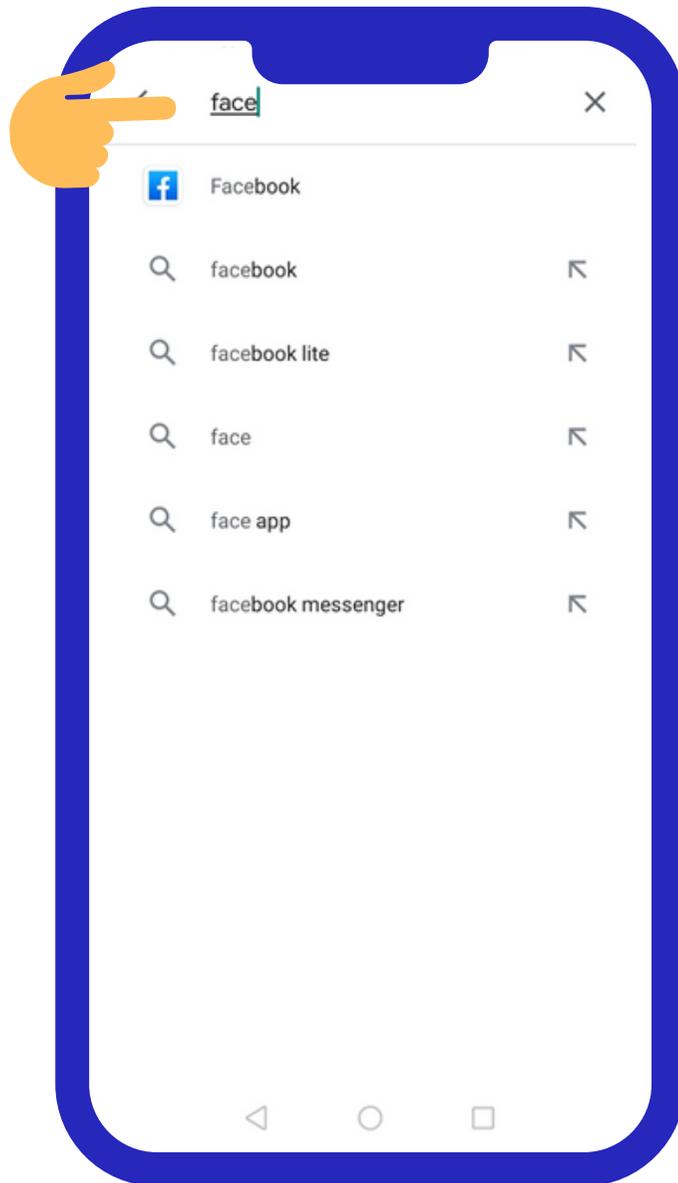
Passo 1

No seu telemóvel inteligente ou tablet procure pelo símbolo da **Loja de Aplicações**.

Exemplo: Google Play Store.



Facebook Instalação



Passo 2

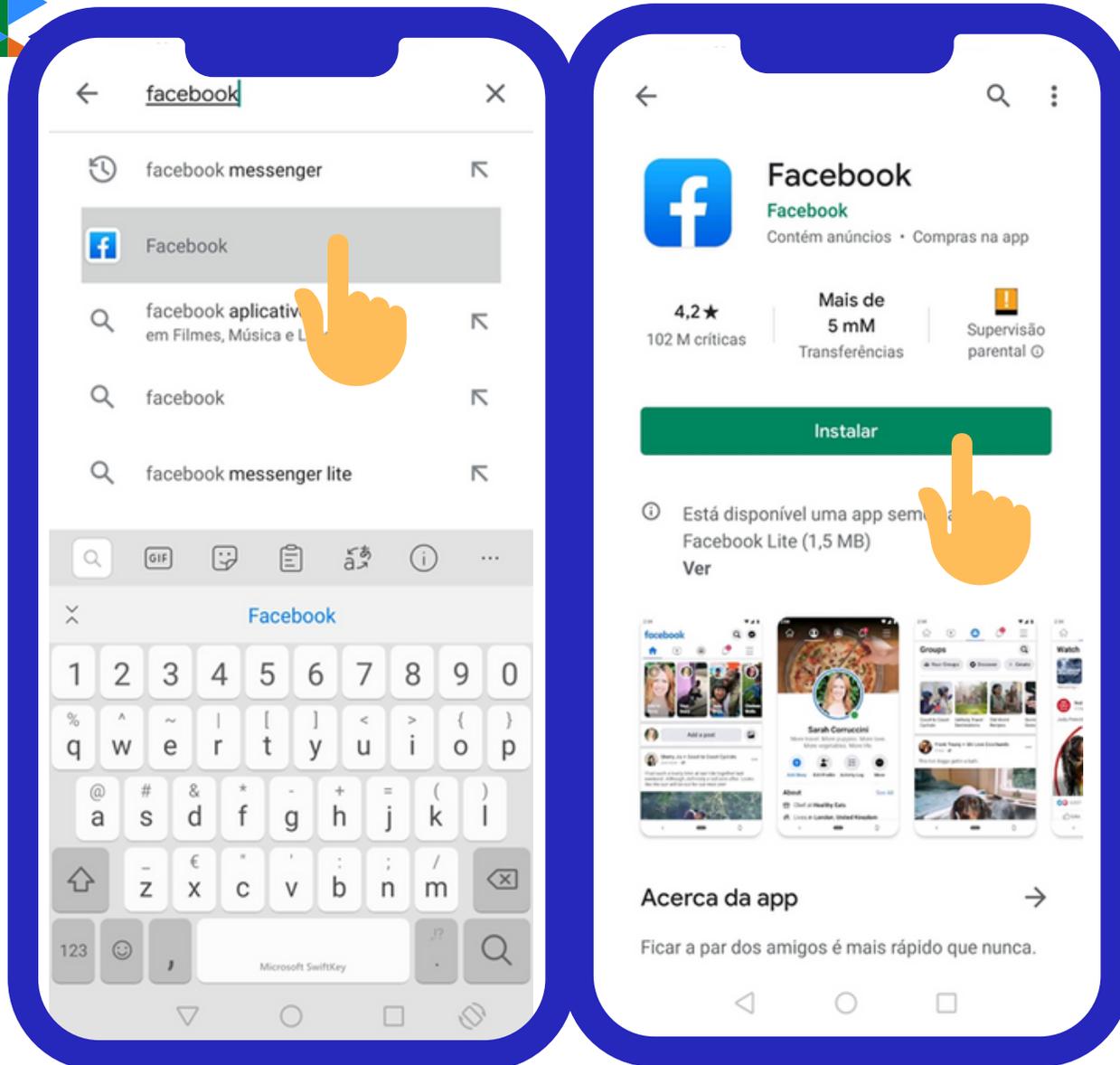
- Ao abrir a Loja de Aplicações irá encontrar uma caixa de texto. Ao tocar, com o seu dedo, em cima dessa caixa irá aparecer um teclado.

Escreva **Facebook**.



- De seguida, toque em pesquisar (ou seja, na lupa). 

Facebook Instalação

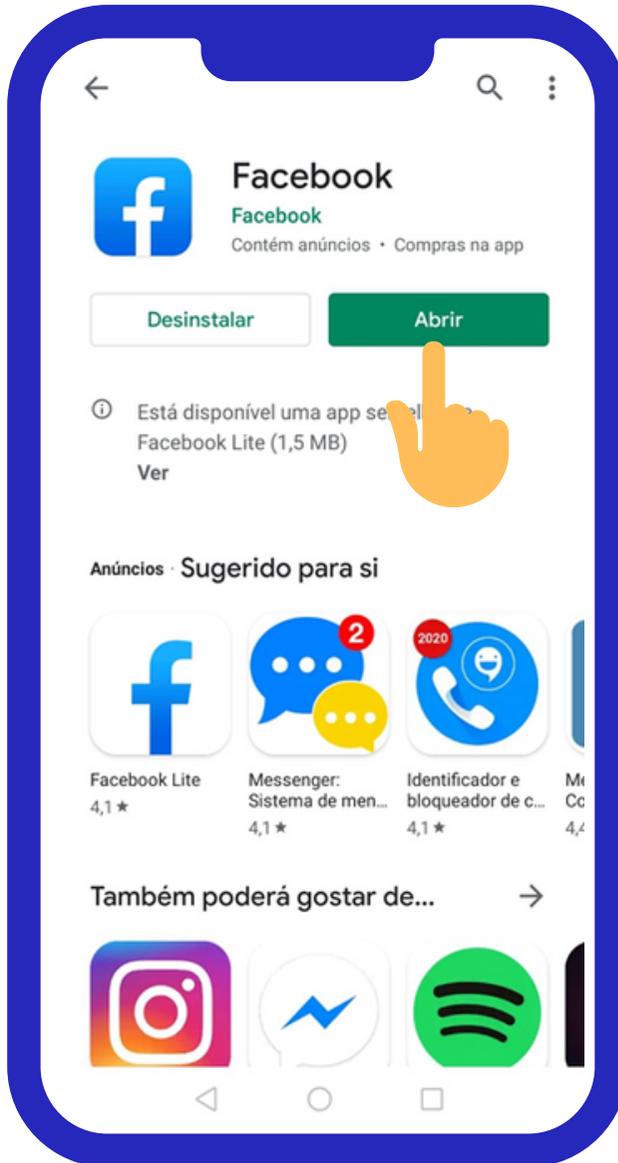


Passo 3

- Para instalar a Aplicação no seu equipamento basta tocar, com o seu dedo, em cima da opção **Instalar**. Aguarde uns segundos, até a instalação estar completa.



Facebook Instalação

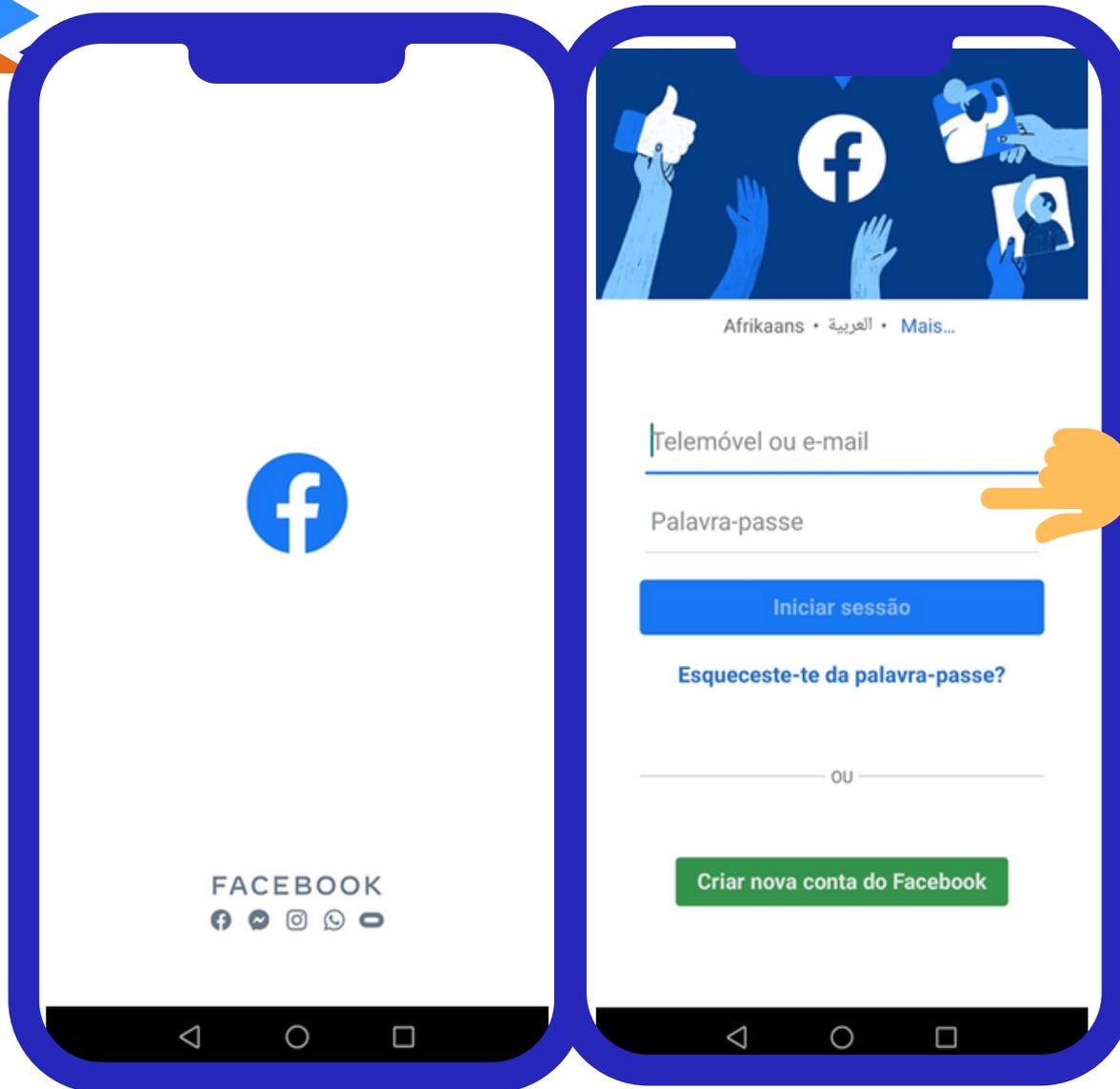


Passo 4

- Quando a instalação tiver terminado, toque em **Abrir**.



Facebook Instalação

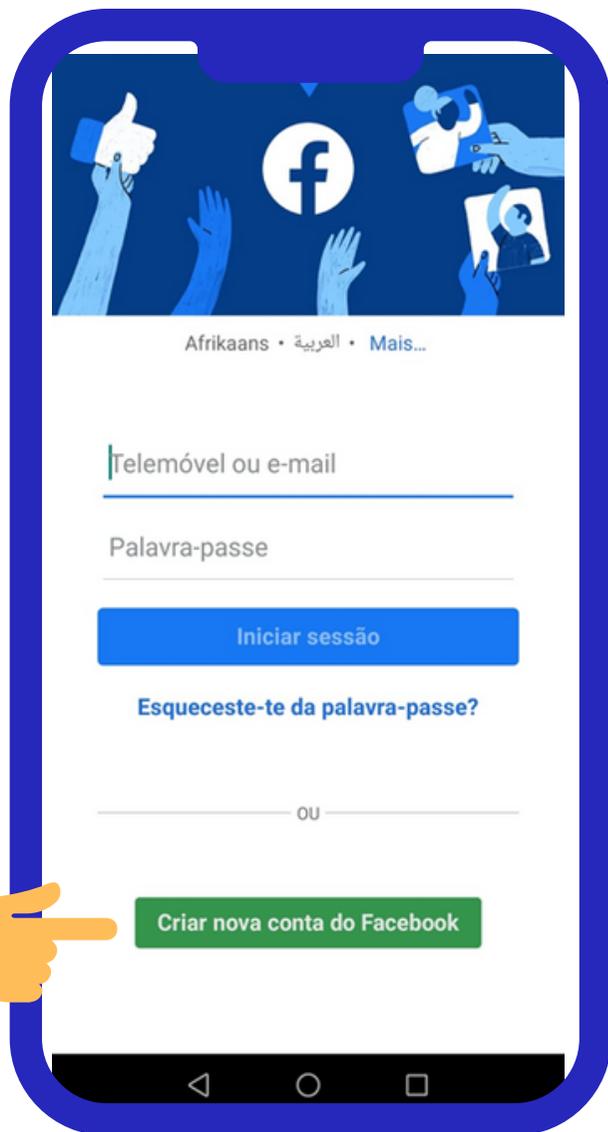


Passo 5

- Se já tiver conta criada no Facebook e quiser aceder à mesma a partir do seu equipamento basta inserir o seu n^o de telemóvel ou o seu endereço de e-mail e palavra-passe.
- Se é um utilizador novo, tem de criar uma conta.



Facebook Registo

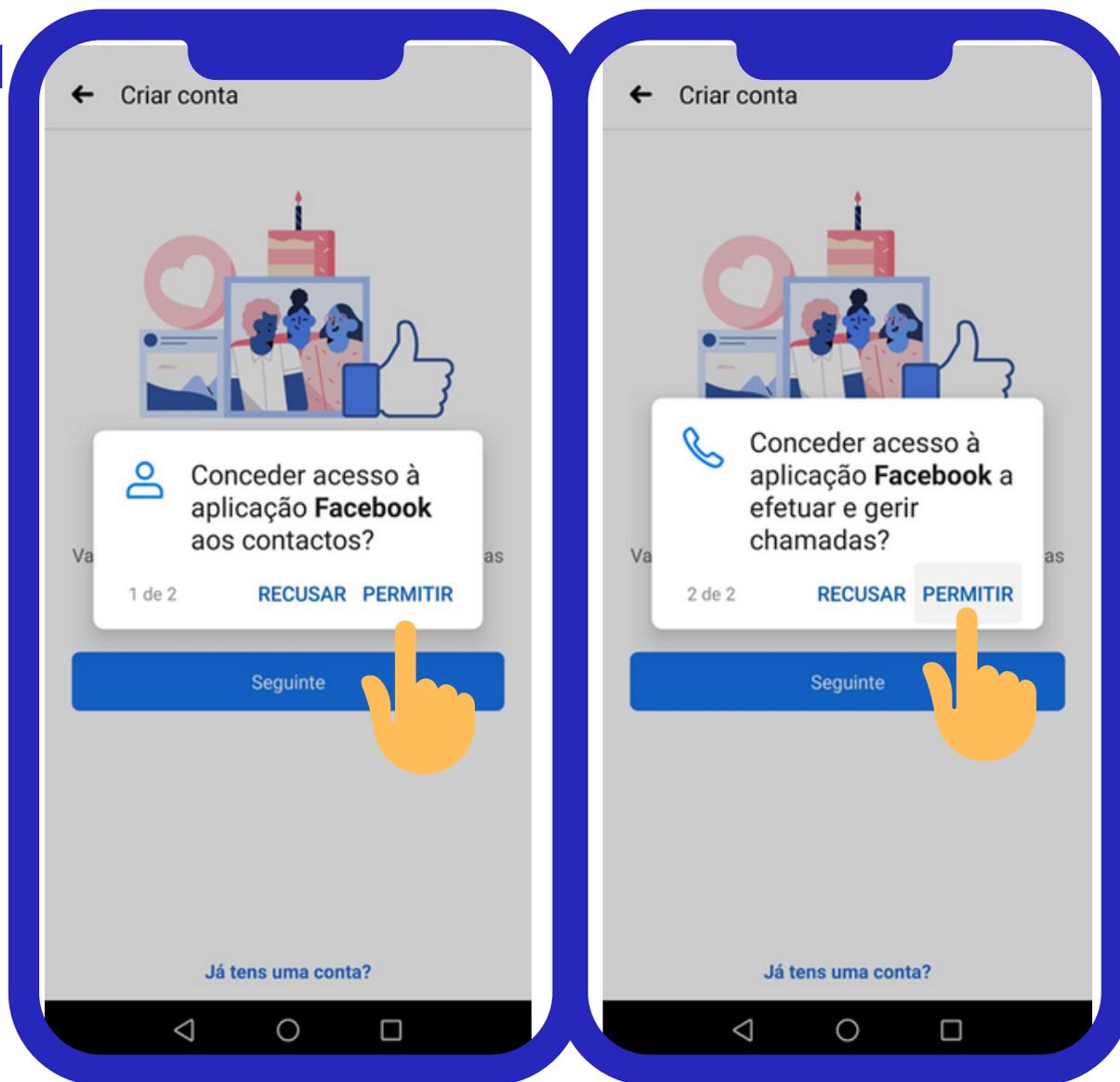


Passo 1

- Para criar uma nova conta, toque, com o seu dedo, em **Criar nova conta do Facebook**.
- Posteriormente, em Seguinte.



Facebook Registo



Passo 2

- Autorize o Facebook a aceder aos seus **contactos**, bem como a **efetuar chamadas e a gerir chamadas**. Para tal, dê um toque, com o seu dedo, em **Permitir**.

Facebook Registo



← Nome

Como te chamas?

Nome próprio Apelido

Nome Próprio × Apelido ×

Seguinte

Passo 3

- Escreva o seu **Nome próprio e o Apelido**.
Para inserir a informação tem de tocar em cima das caixas respetivas.
- Prossiga em Seguinte.



Facebook Registo



← Data de nascimento

Qual é a tua data de nascimento?

31	dez	1949
01	jan	1950
02	fev	1951

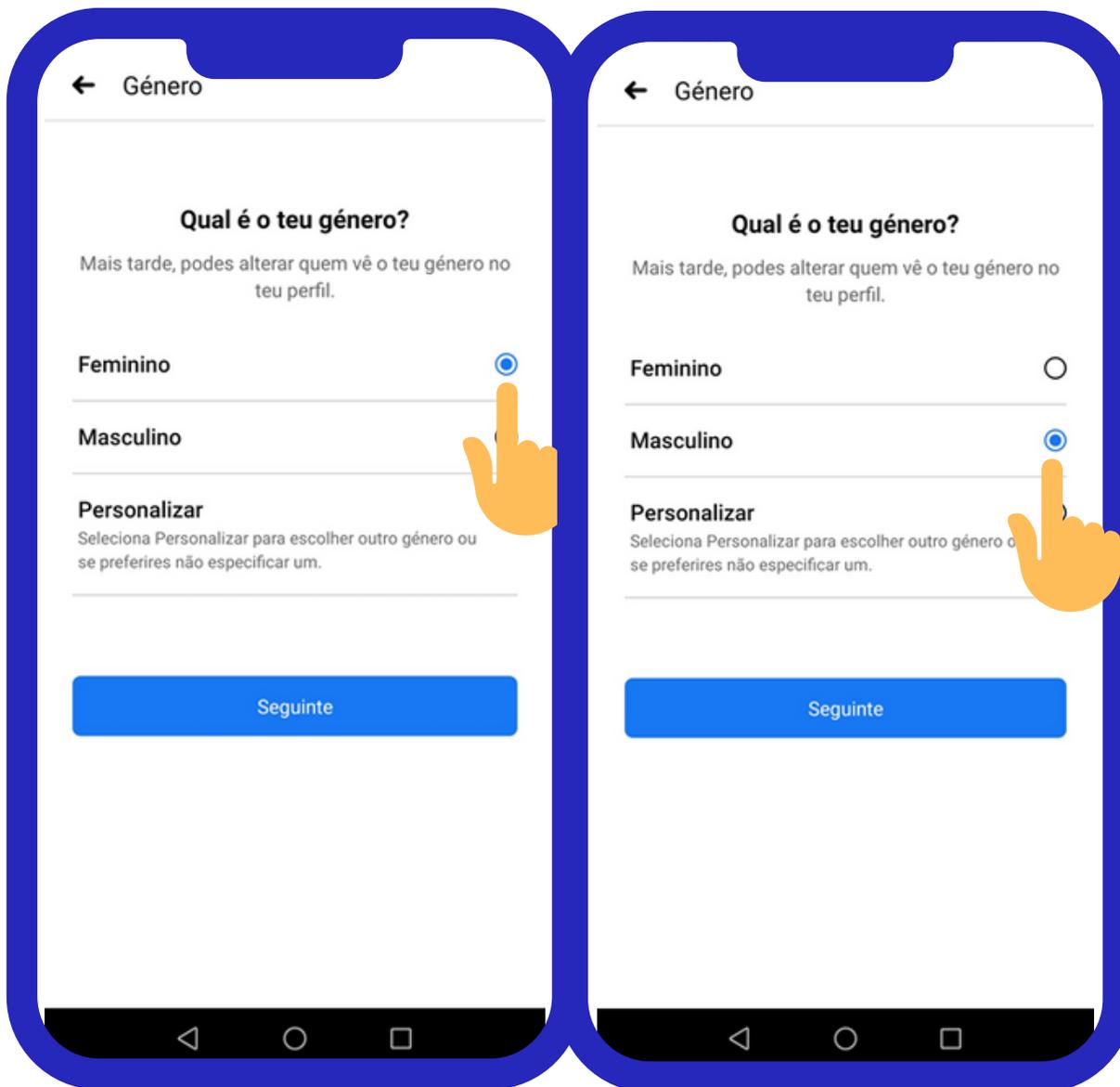
Seguinte

Passo 4

Selecione a sua **data de Nascimento**,
deslizando para cima ou para baixo, com o seu
dedo, em cima das caixas dia, mês e ano.



Facebook Registo

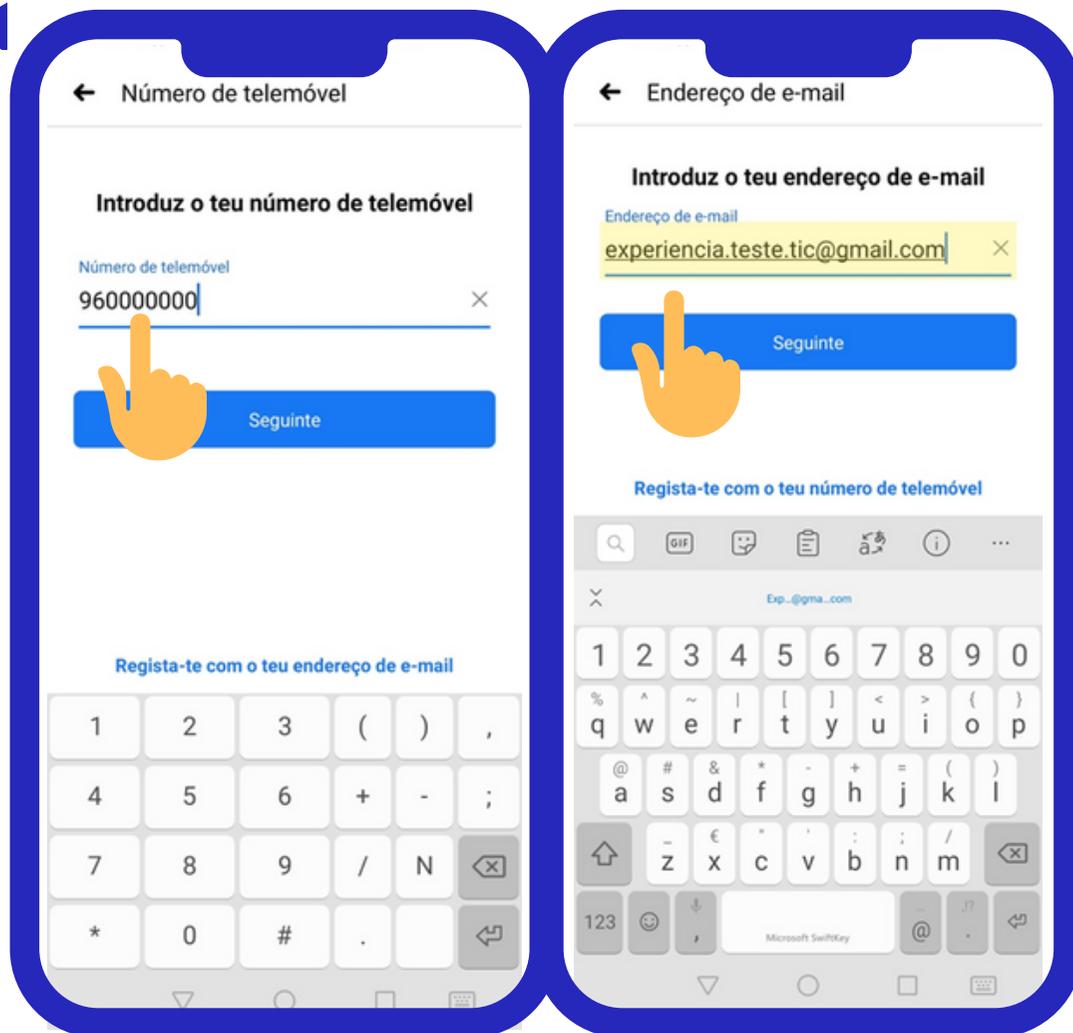


Passo 5

Selecione a opção relativa ao **Género**, colocando, o seu dedo, em cima da bola/opção pretendida (a opção selecionada ficará salientada).



Facebook Registo



Passo 6

- Ser-lhe-á solicitado o seu **número de telemóvel ou endereço de e-mail**.
- Para indicar essa informação, toque, com o seu dedo, em cima das caixas respetivas.



Facebook Registo



The screenshot shows a mobile phone interface for selecting a password. At the top, there is a back arrow and the text "Palavra-passe". Below this, the instruction "Escolhe uma palavra-passe" is displayed. A text input field labeled "Palavra-passe" is shown with a clear (X) button. A blue "Seguinte" button is positioned below the input field. At the bottom, a standard QWERTY keyboard is visible.

Passo 7

No caso de ter optado por se registar com o seu endereço de e-mail, terá também de escolher uma **palavra-passe**.



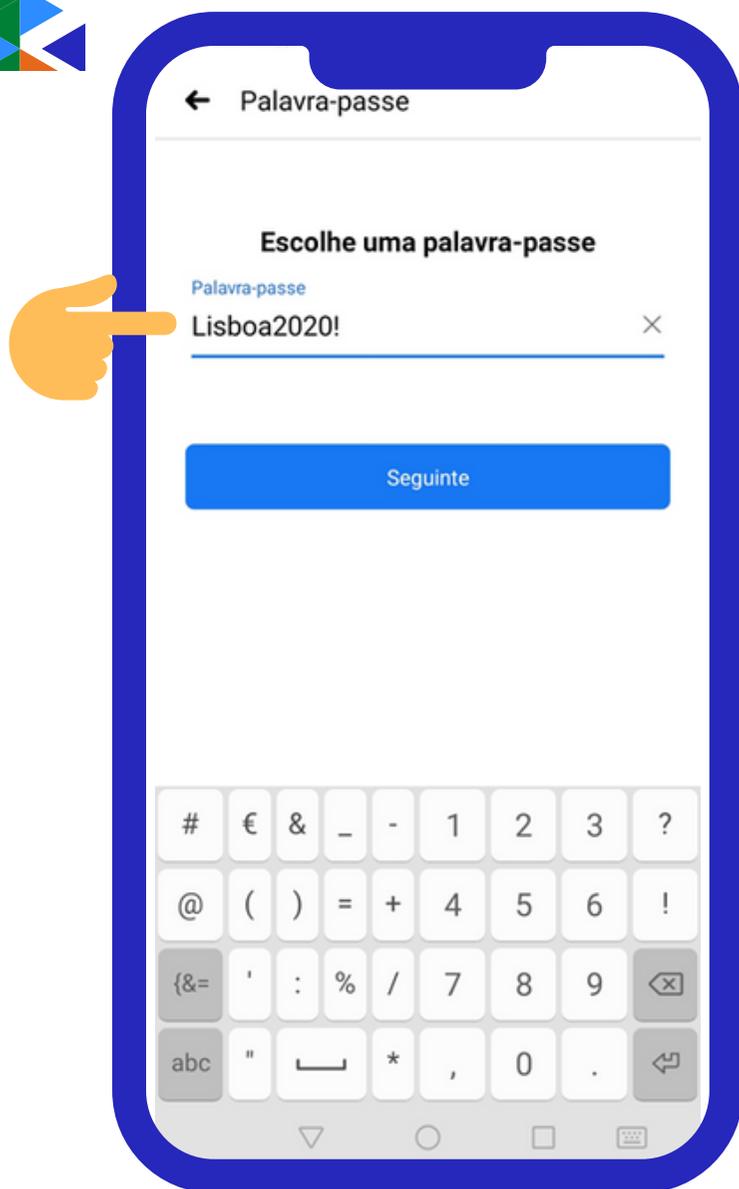
Facebook Registo



- Para criar uma **palavra-passe forte**:
 - Escolha uma palavra-passe que **não seja muito curta** (idealmente com pelo menos 8 caracteres).
 - Opte por uma palavra-passe que **não indique informação sobre si, sobre os seus familiares, sobre os seus animais de estimação**. Deve evitar utilizar o seu nome, a sua idade, a sua data de nascimento, o seu número de telefone, outras informações mais óbvias sobre si.
 - Deve conter uma **combinação de letras** (maiúsculas e minúsculas), **números e caracteres especiais** (exemplos: # ? !).



Facebook Registo

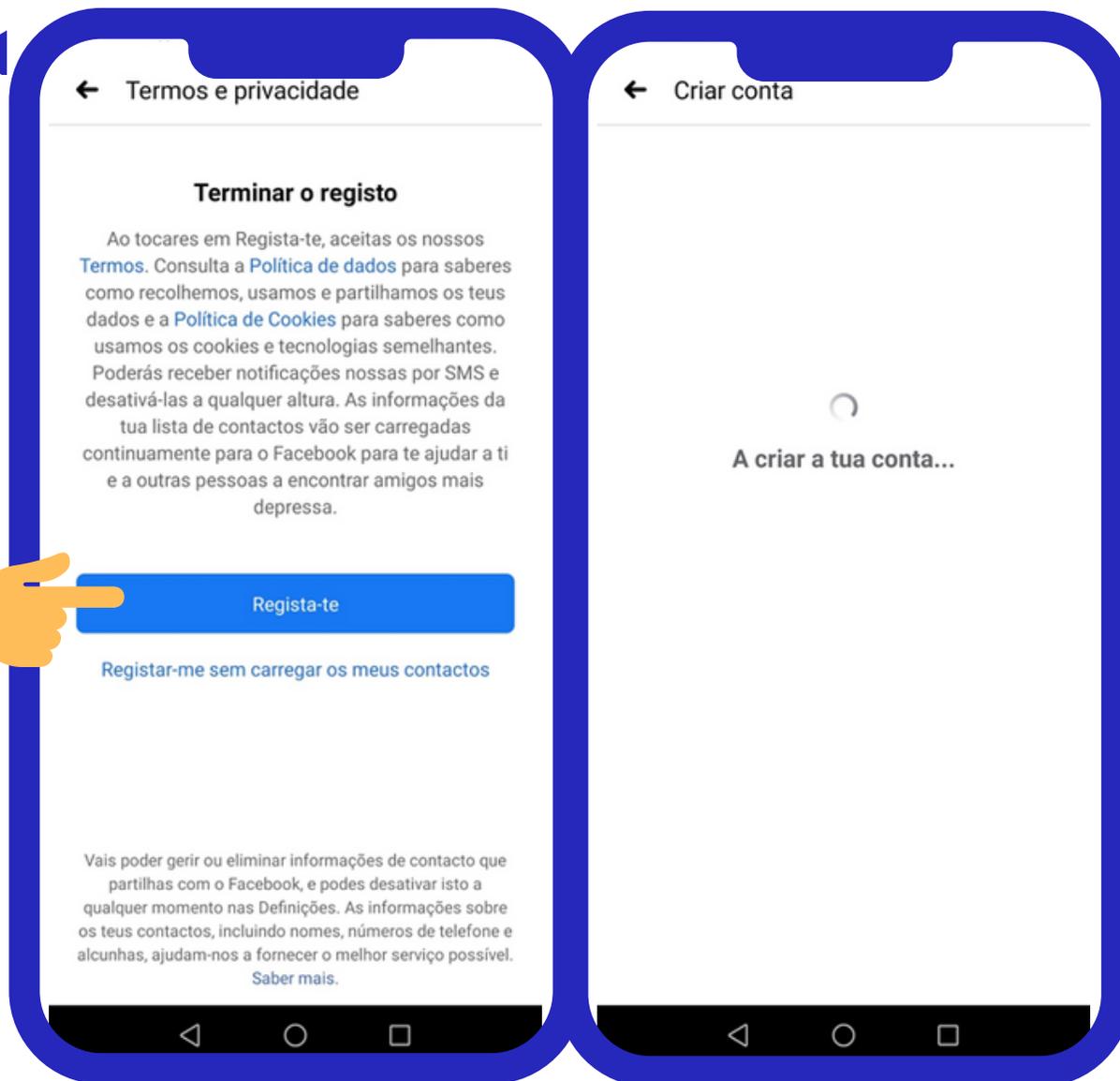


Passo 8

- A palavra-passe deve ser **confidencial**, não deve dizer a outras pessoas.
- Quando introduzir a palavra-passe terá duas possibilidades de visualização, que pode alterar a qualquer momento, bastando, para tal, dar um toque com o seu dedo em cima do símbolo respetivo:
 - Palavra passe estará oculta 
 - Palavra passe estará visível 
- Quando tiver concluído prossiga em Seguinte.



Facebook Registo

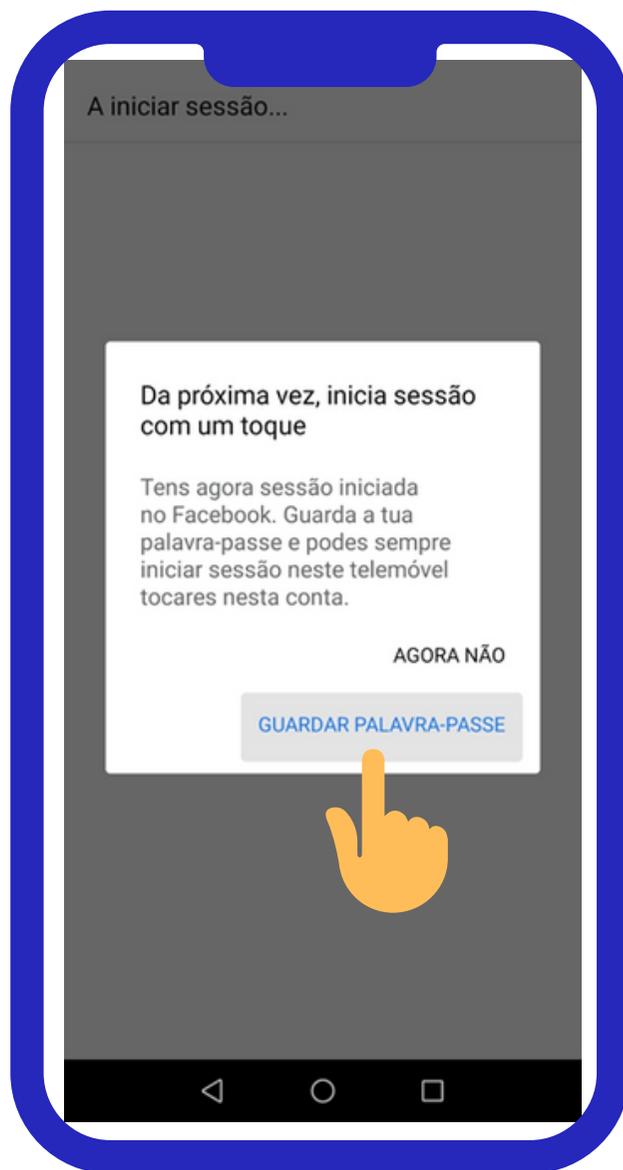


Passo 9

- De forma a terminar o registo da sua conta no Facebook, toque, com o seu dedo, em **Regista-te** ou **Registrar-me sem carregar os meus contactos**.



Facebook Registo



Passo 10

- Nas próximas utilizações do Facebook, se pretender iniciar a sua sessão de **forma automática** (isto é, sem ter de inserir os seus dados de e-mail e a sua palavra-passe), poderá tocar, com o seu dedo, em **Guardar Palavra-Passe**. Ser-lhe-á mostrado o seu endereço de e-mail e a palavra-passe que definiu.
- Se pretender iniciar a sua sessão introduzindo, a cada utilização, os seus dados de e-mail e a sua palavra-passe, opte pelo **Agora Não**.



Facebook Registo



Confirmação da conta

Insere o código do teu e-mail

Diz-nos se este e-mail te pertence. Introdz o código do e-mail enviado para experienciatestetic@gmail.com.

Código de confirmação

Confirmar

Não recebeste o e-mail?

- Reenviar e-mail
- Alterar Endereço de E-mail
- Confirmar por Telemóvel

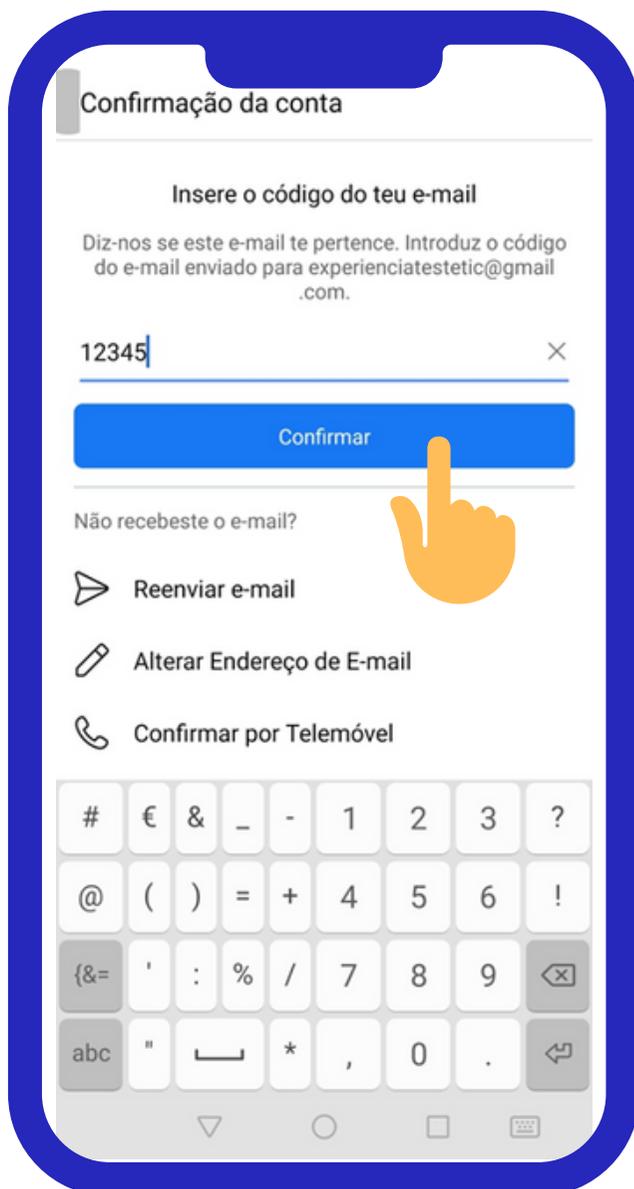
Não és tu?
[Terminar sessão](#)

Passo 11

- De seguida ser-lhe-á pedido para **confirmar a sua conta**. Para o efeito, o **Facebook irá enviar um código** para:
 - O **e-mail** que indicou ou
 - O **número de telemóvel** que indicou.



Facebook Registo



Passo 11

- Para ver os códigos:
 - **Email:** abra a sua **Caixa de Entrada ou Principal** e consulte o e-mail recebido pelo Facebook.
 - **Telemóvel:** abra a sua **Caixa de Mensagens** e leia a mensagem recebida do Facebook.
- Para **confirmar o seu registo introduza o código numérico** indicado pelo Facebook.



Facebook Registo

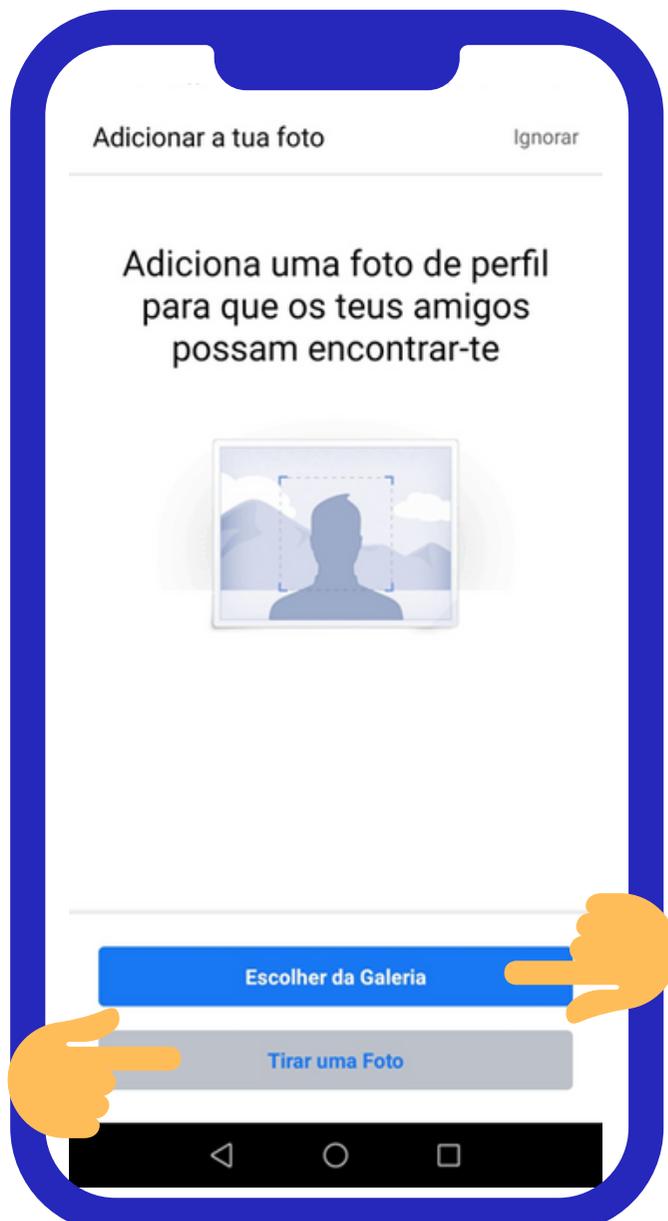


Passo 12

Se pretender poderá adicionar uma **Fotografia/Imagem**. Se não pretender seleccione, com o seu dedo, a opção **Ignorar**.



Facebook Registo

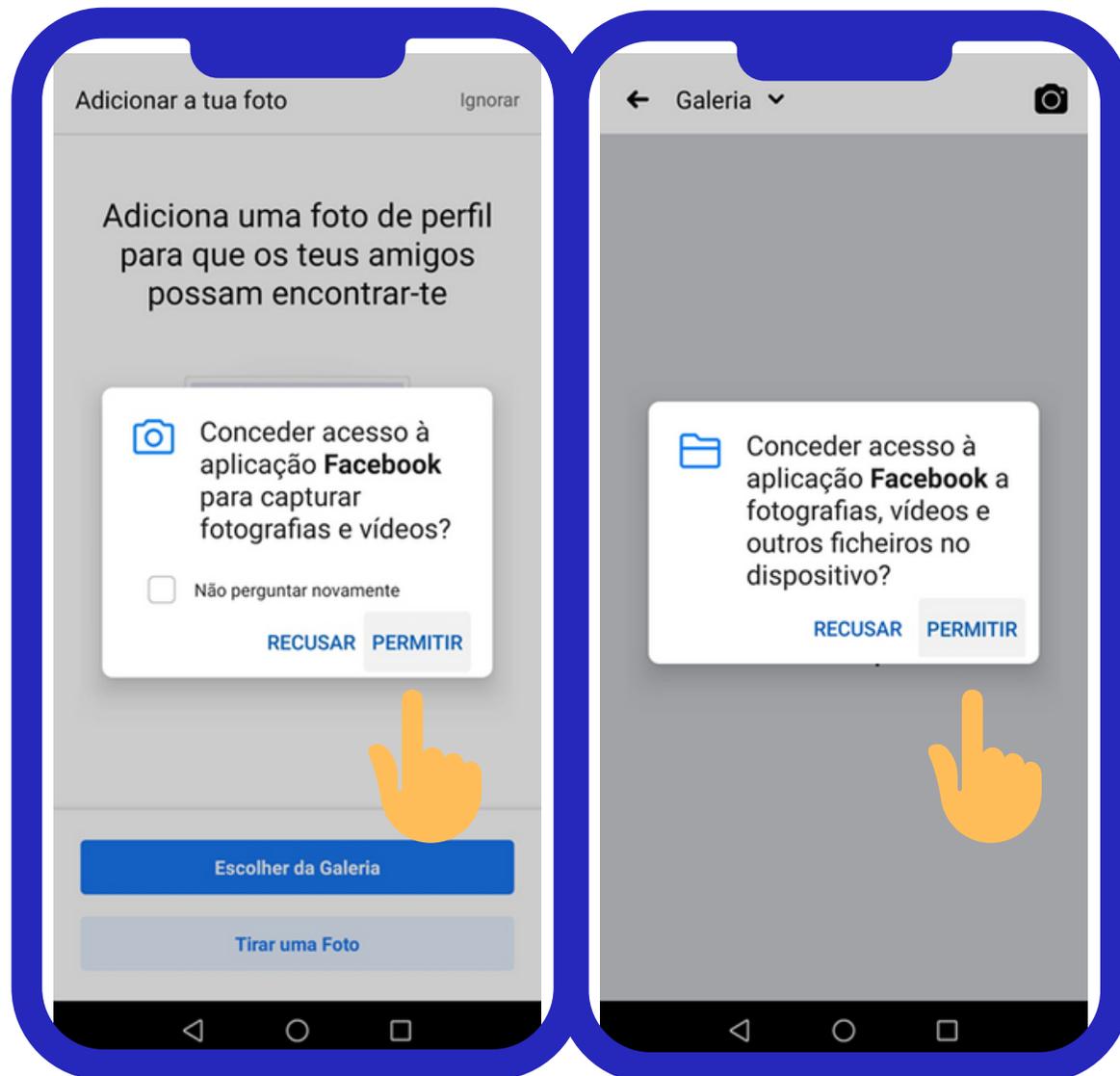


Passo 13

- Se optar por escolher uma **Fotografia** ou **Imagem** tem duas opções:
 - Toque com o seu dedo em **Escolher da Galeria** se tiver fotografias/imagens guardadas no seu telemóvel inteligente ou tablet ou
 - Toque com o seu dedo no em **Tirar uma Foto** se pretender tirar uma nova **fotografia** neste instante.



Facebook Registo

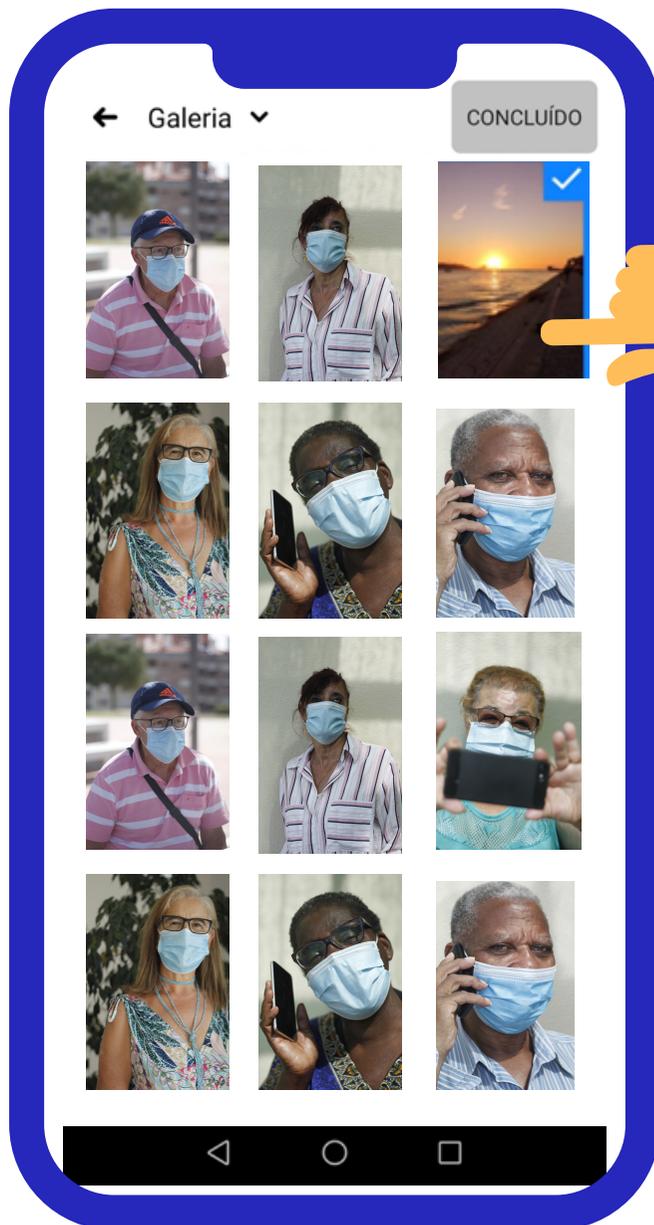


Passo 14

- **Autorize o Facebook** a aceder à captura de fotografias e vídeos, bem como a aceder a fotografias, vídeos e outros dispositivos no ficheiro. Para tal, toque, com o seu dedo, em **Permitir**.



Facebook Registo



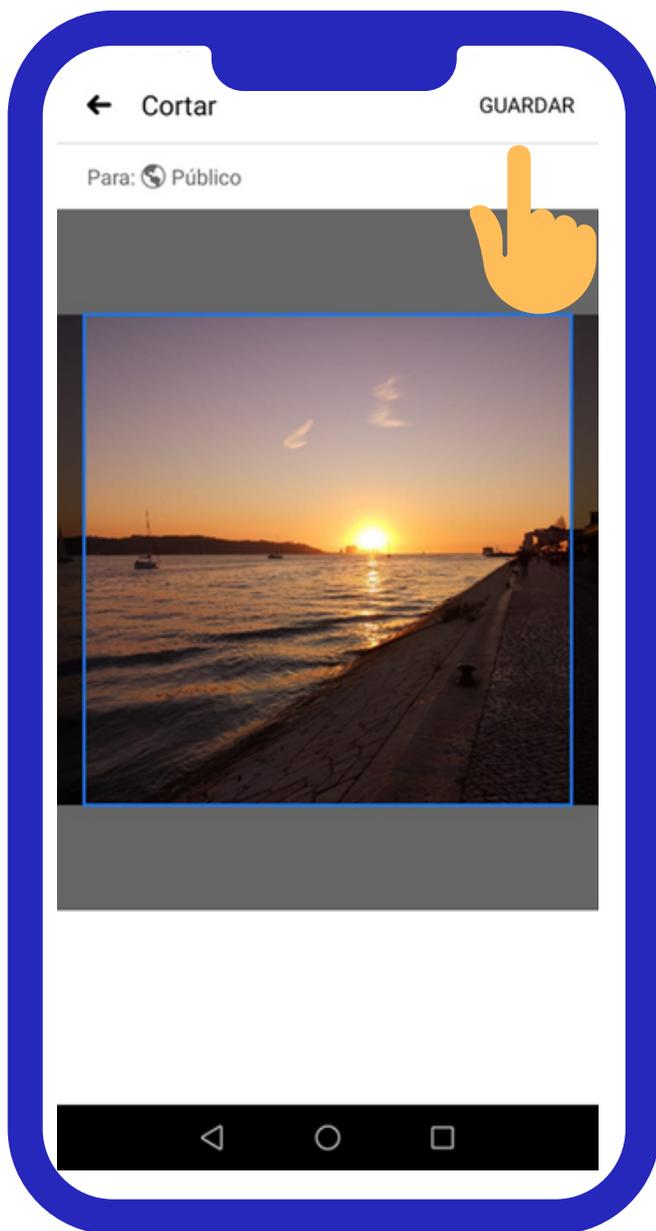
Passo 15

Se optar pela **Galeria**:

- Escolha uma das fotografias guardadas nas suas pastas;
- Para seleccionar a imagem/ fotografia que pretende, toque suavemente com o seu dedo em cima da fotografia pretendida - a imagem seleccionada fica com uma cor delineada e com o símbolo 



Facebook Registo

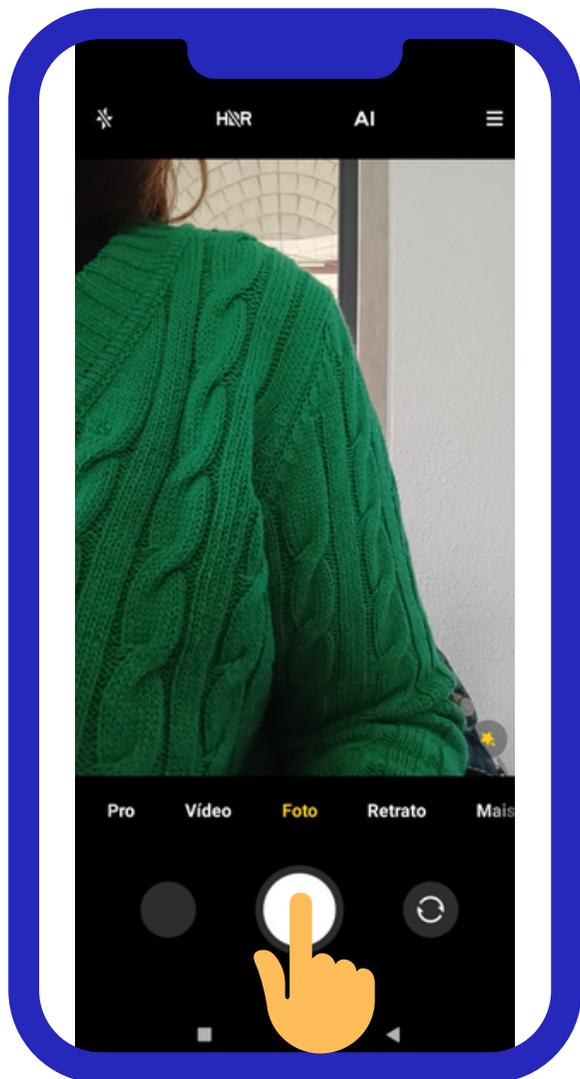


Passo 15

- A fotografia selecionada irá aparecer na tela.
- Para prosseguir, toque, com o seu dedo, em Guardar.



Facebook Registo



Passo 16

Se optar por **Tirar uma Foto** no momento tem de realizar os seguintes passos:

- Irá visualizar uma tela com um enquadramento para a sua fotografia. Escolha o melhor ângulo e centre a câmara do seu telemóvel inteligente ou tablet na imagem/ objeto que pretende focar.
- Para capturar a fotografia, toque, com o seu dedo, no obturador (botão de círculo branco) que se encontra no centro do ecrã.

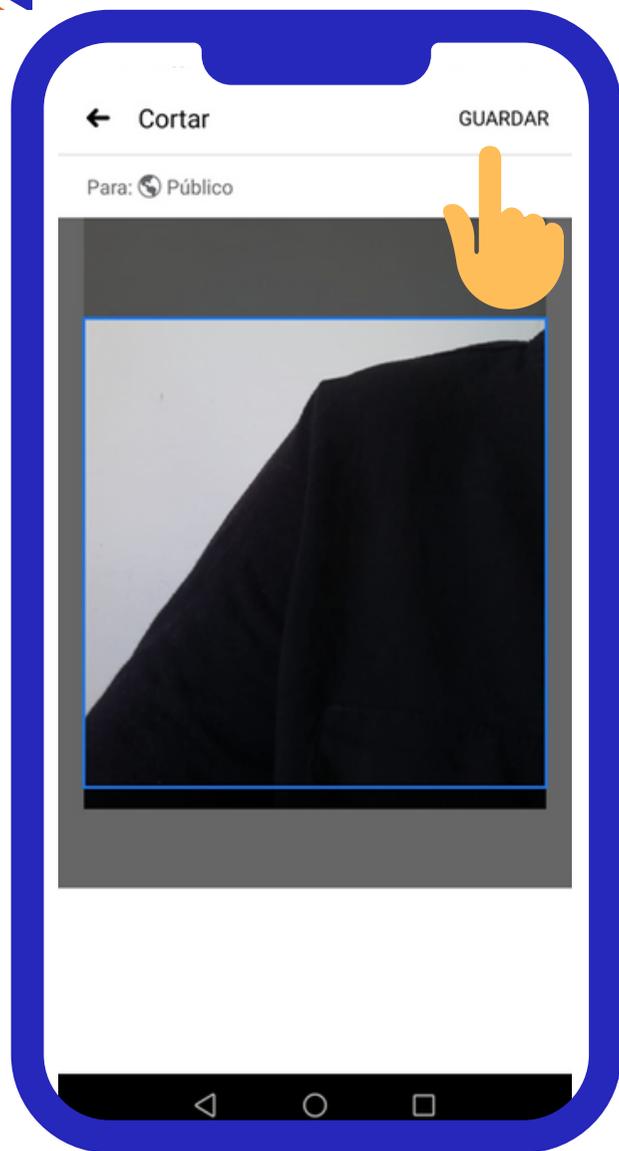


Facebook Registro



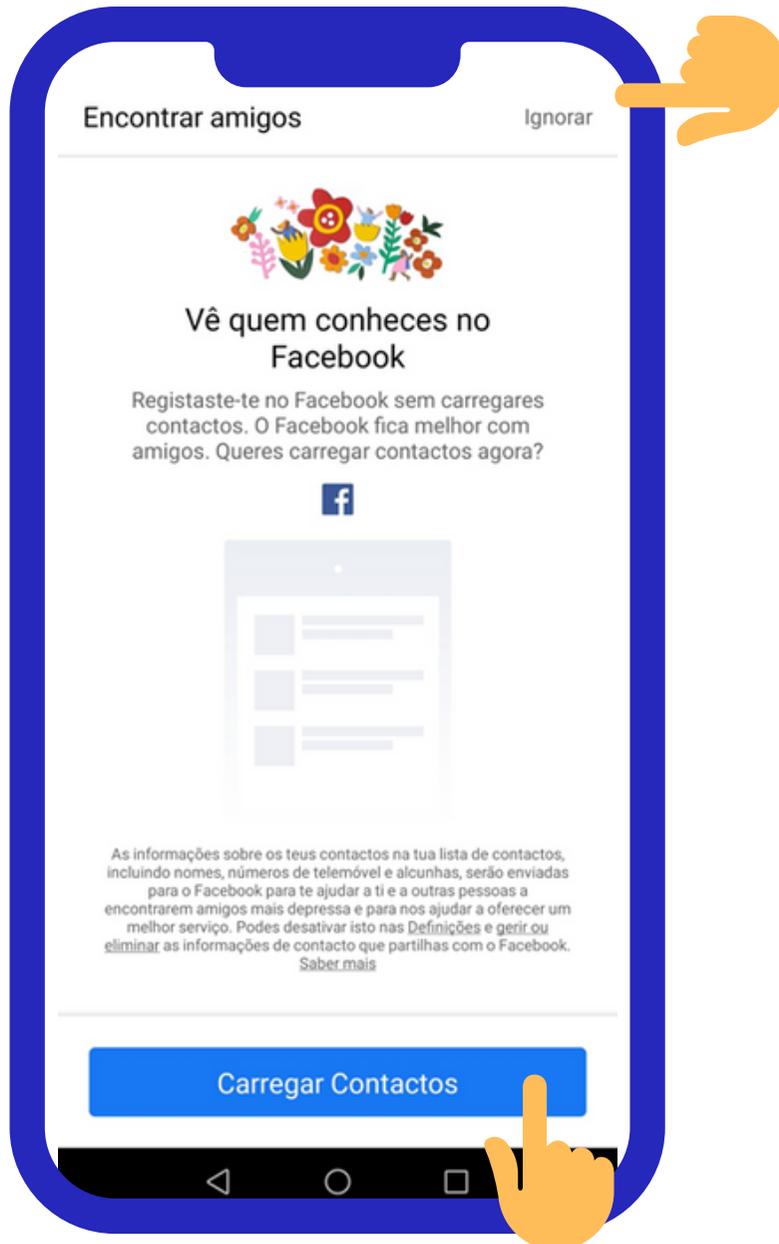
Passo 16

- A sua **fotografia** irá aparecer na tela. Para prosseguir, toque, com o seu dedo, em **Guardar**.





Facebook Registo

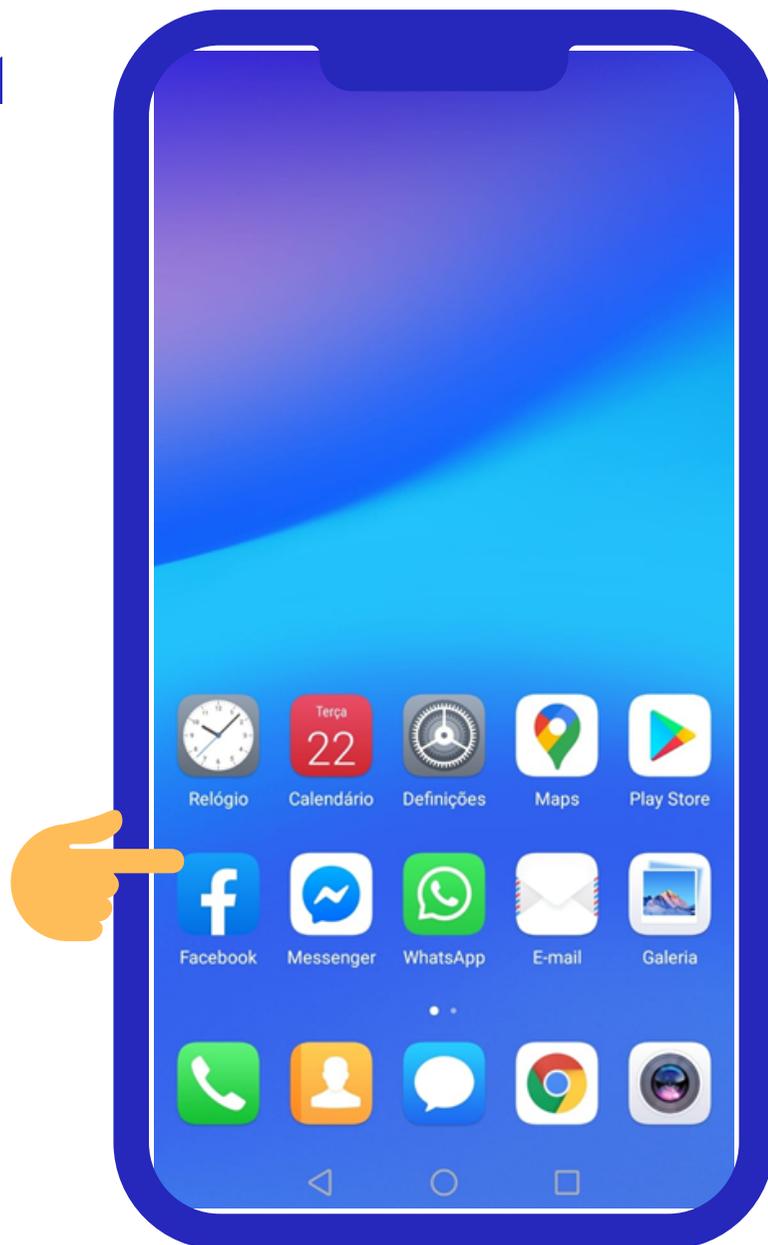
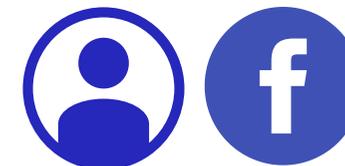


Passo 17

- Nesta etapa tem a possibilidade de **deixar o Facebook aceder às informações sobre os seus contactos guardados no telemóvel**. Se pretender esta opção, toque, com o seu dedo, em **Carregar Contactos**.
- Pode optar por terminar o seu registo no Facebook **sem carregar os seus contactos**. Para tal, toque, com o seu dedo, em **Ignorar**.



Facebook Informações no Perfil Pessoal

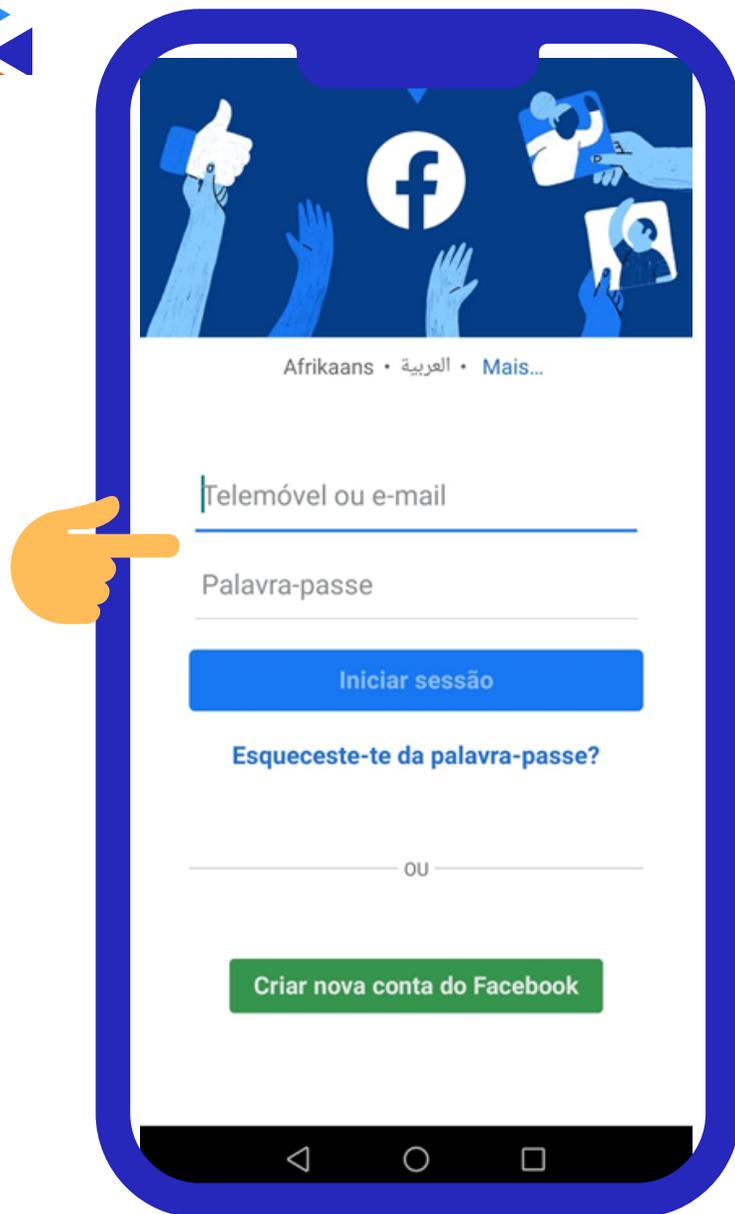
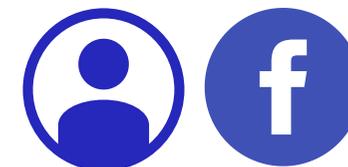


Passo 1

- Procure, no seu telemóvel inteligente ou tablet, pelo símbolo do **Facebook**. Para abrir, dê um toque suave, com o seu dedo, sobre esse símbolo. 



Facebook Informações no Perfil Pessoal

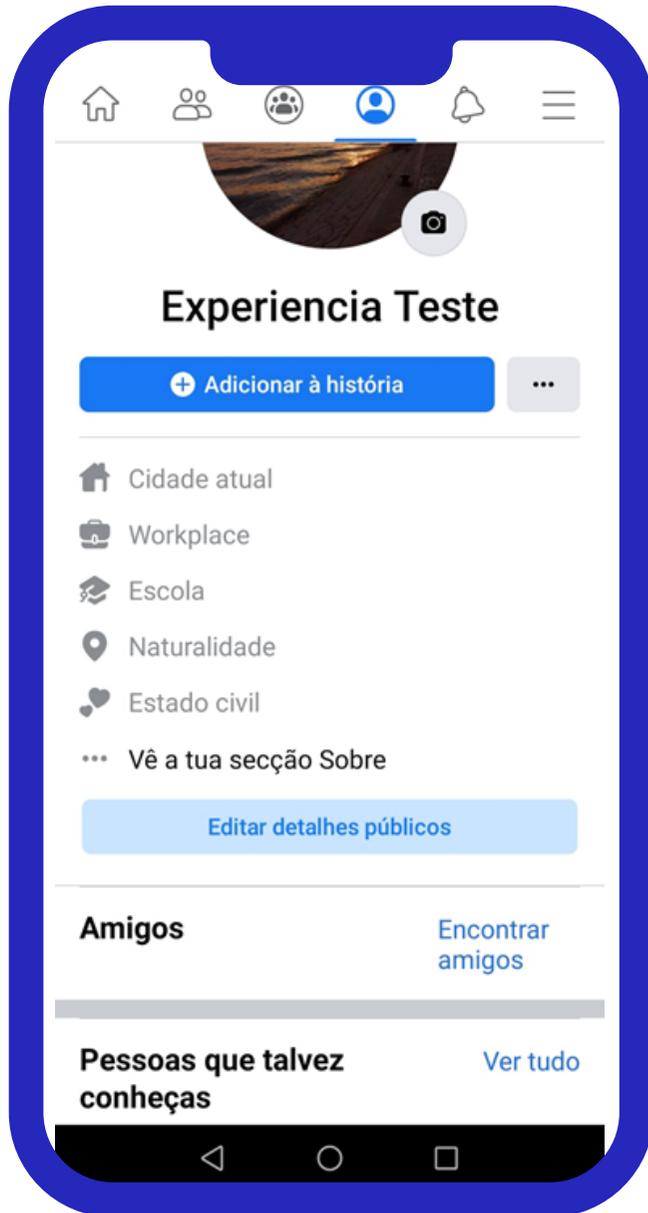
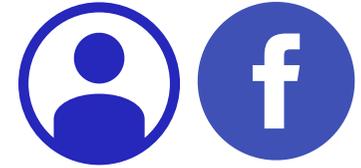


Passo 2

- Caso tenha optado entrar no Facebook de forma automática, basta abrir a aplicação e entrará automaticamente na sua conta.
- Caso tenha optado por inserir os dados da sua conta sempre que inicia uma sessão no Facebook, introduza os dados solicitados.



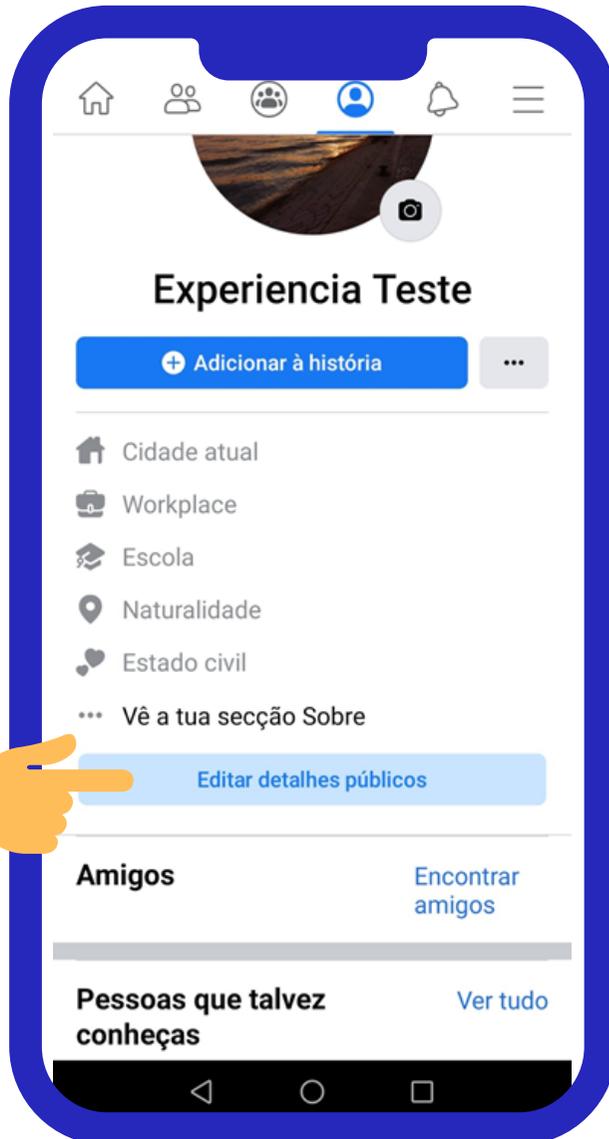
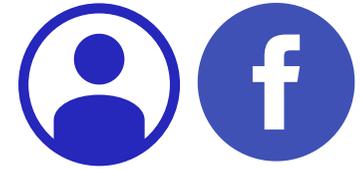
Facebook Informações no Perfil Pessoal



Passo 3

- No seu perfil pessoal, o Facebook dá a opção de preencher **informações pessoais** se assim pretender (não é obrigatório).
- É importante pensar o tipo de informações pessoais que pretender fornecer no seu Perfil Pessoal, devendo partilhar o mínimo de informações pessoais possíveis.
- Alguns exemplos de informação que poderá preencher sobre si relacionam-se com a Cidade onde vive (ou outras cidades onde já residiu), o seu Trabalho, a sua Naturalidade, o seu Estado Civil, entre outras.

Facebook Informações no Perfil Pessoal

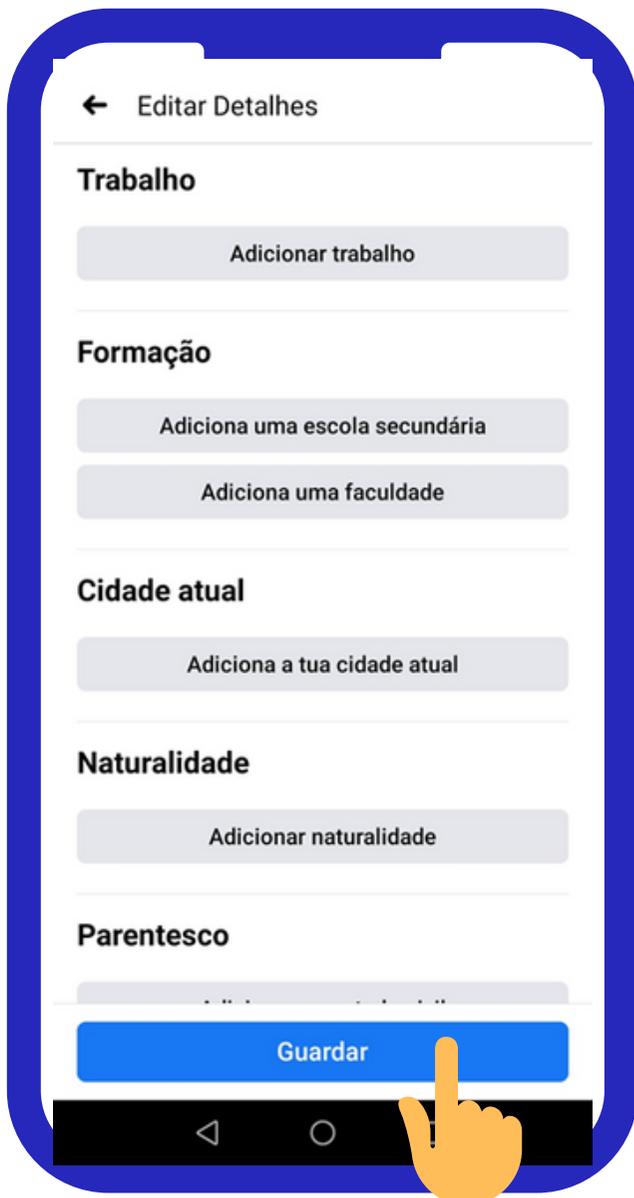


Passo 3

- Se pretender adicionar, apagar ou alterar informações sobre si, toque, com o seu dedo, sob a opção pretendida (ex. Cidade, Trabalho, etc.) e preencha a informação respetiva.

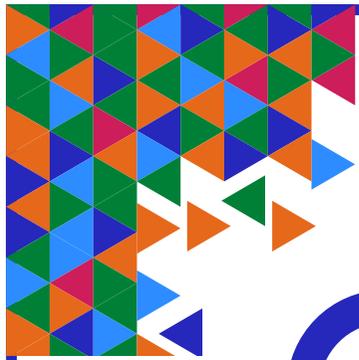


Facebook Informações no Perfil Pessoal



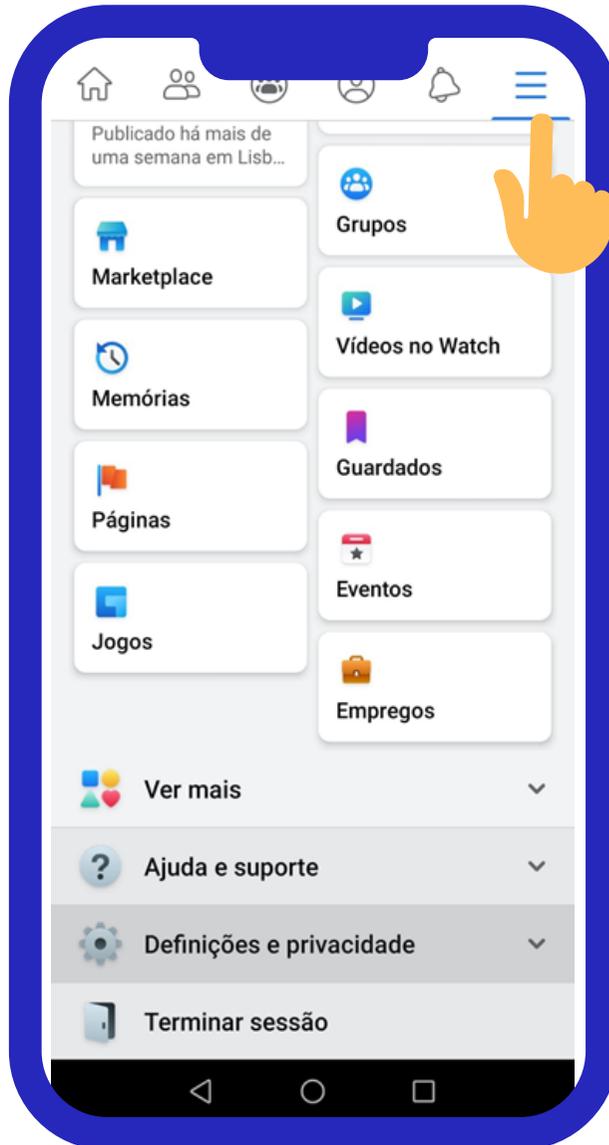
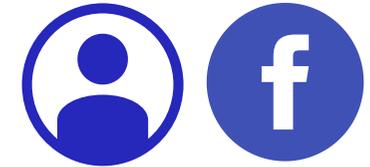
Passo 4

- Para finalizar toque, com o seu dedo, em **Guardar**.



Facebook

Definições e Privacidade



Passo 1

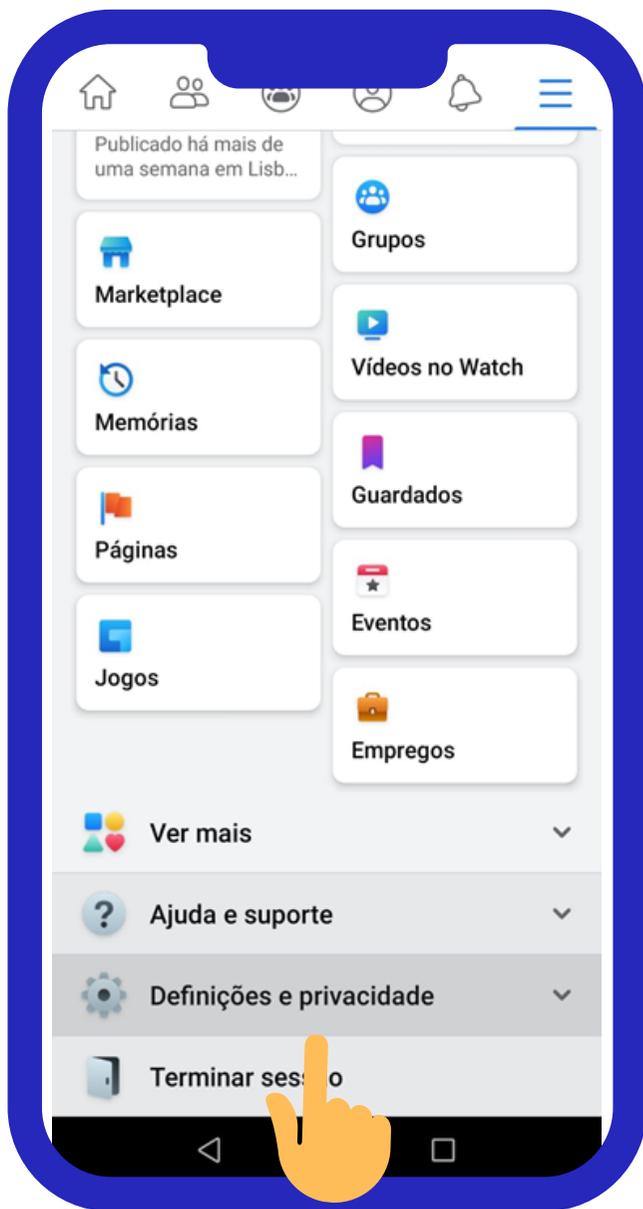
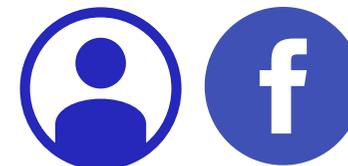
A privacidade da informação é um aspeto muito importante a ter em consideração (o que partilha, quem pode ver as suas publicações, quem pode escrever no seu mural, etc.).

- Pode gerir a sua privacidade, seleccionando, com o seu dedo, a opção menu. 



Facebook

Definições e Privacidade



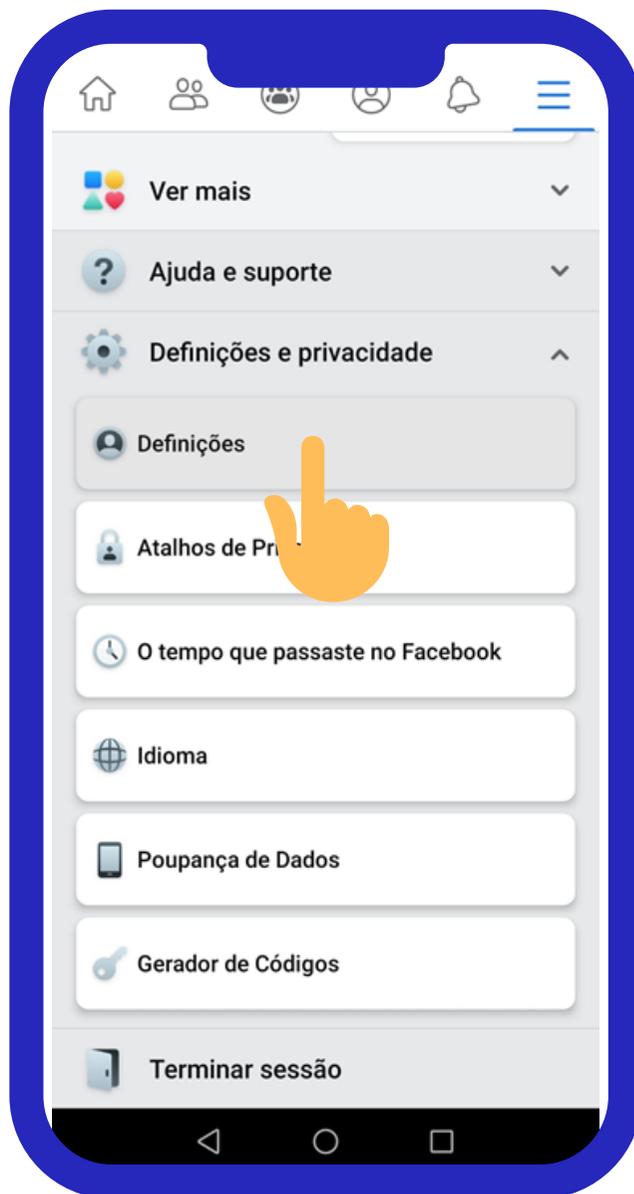
Passo 1

- Indo até ao fim da tela irá encontrar a secção **Definições e Privacidade**. 
- Selecione, com o seu dedo, essa opção.



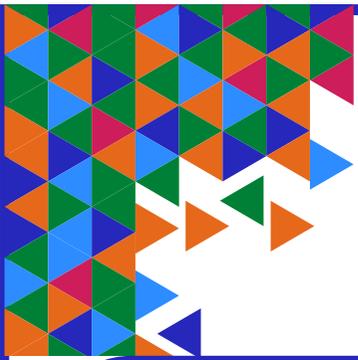
Facebook

Definições e Privacidade



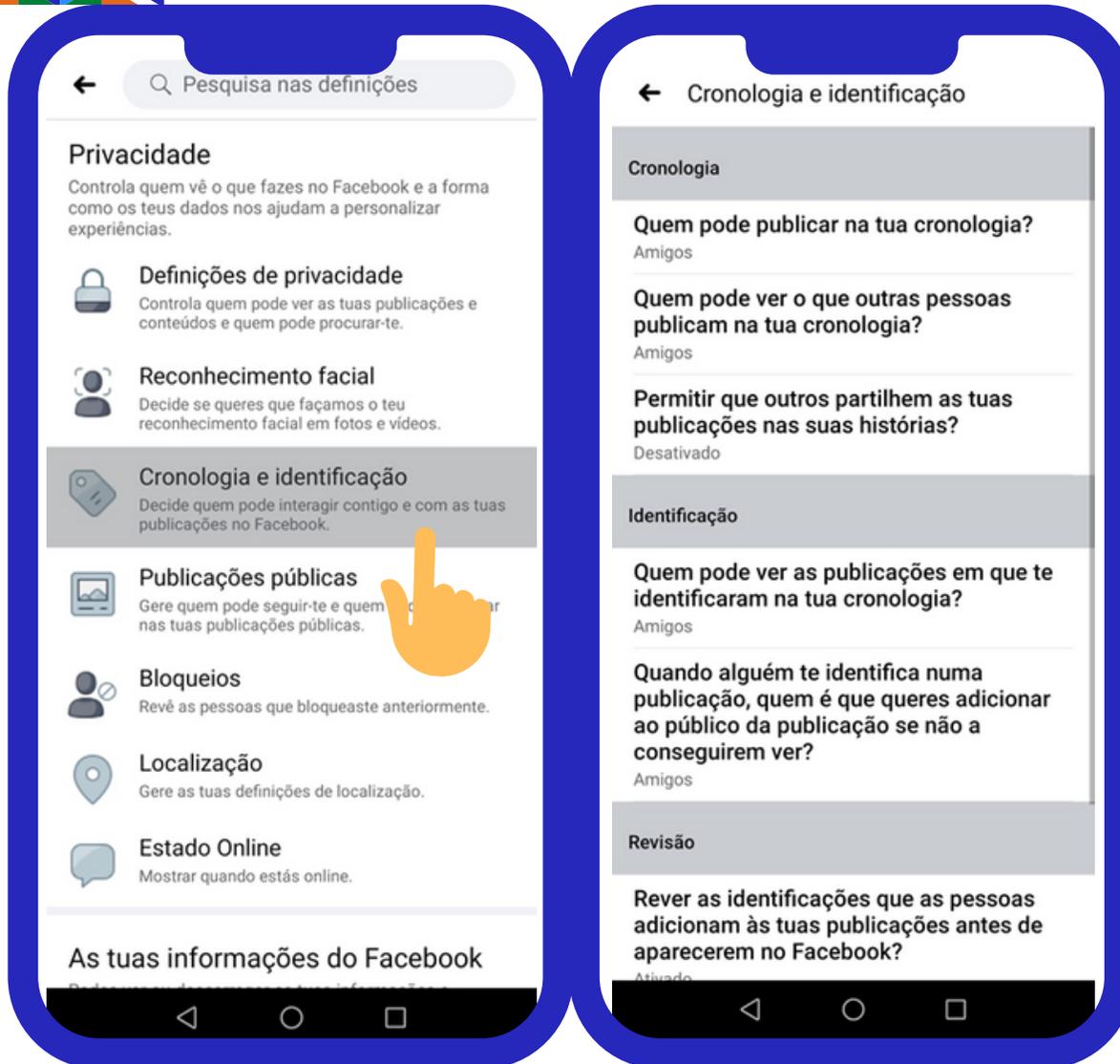
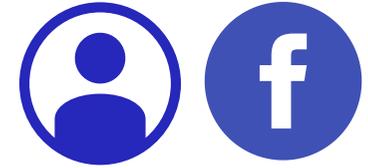
Passo 1

- Depois, toque, novamente com o seu dedo, sob a opção **Definições**.



Facebook

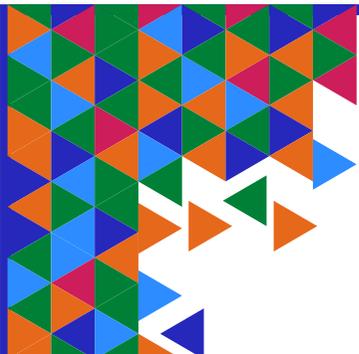
Definições e Privacidade



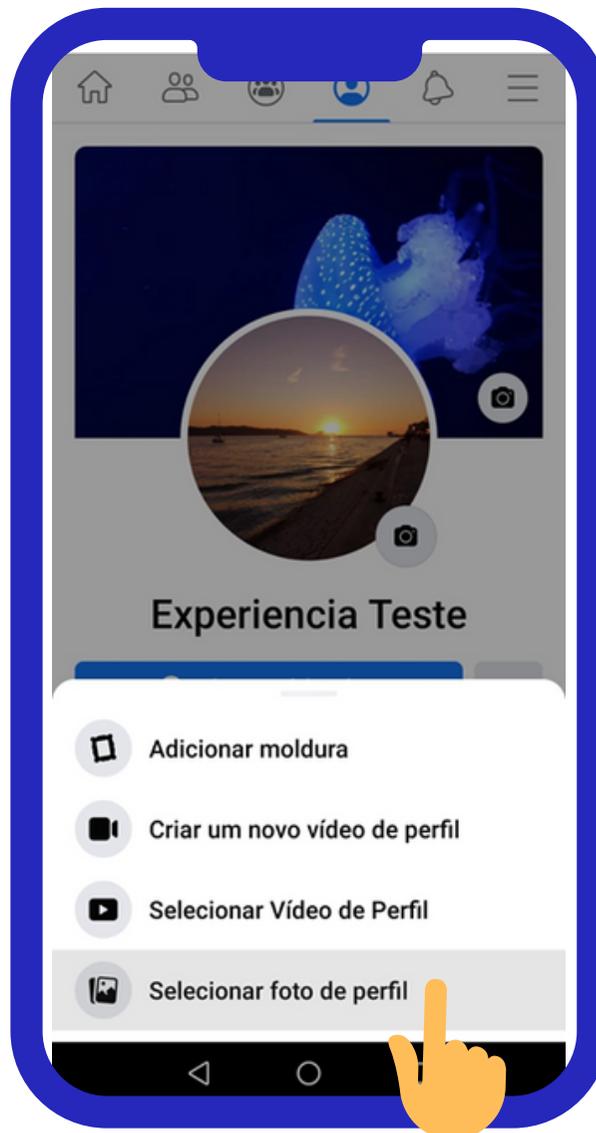
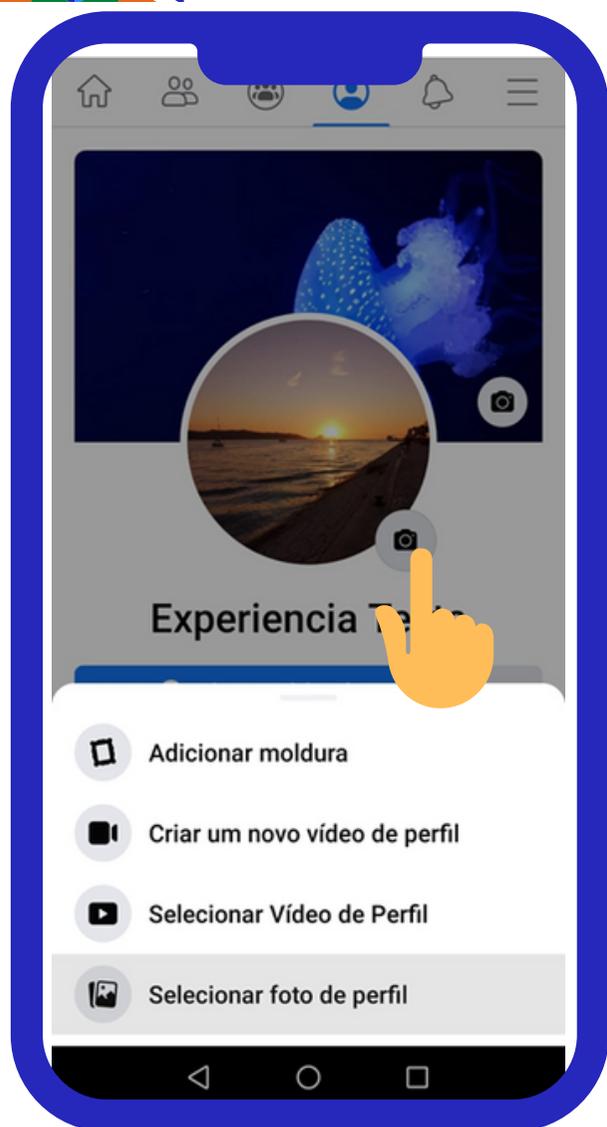
Passo 2

Nesta secção poderá ajustar as diferentes permissões de acordo com as suas preferências.

- A título exemplificativo, na secção **Privacidade** tem uma função relacionada com a **Cronologia e identificação**. Entre muitas outras opções, pode definir quem pode publicar na sua cronologia/"mural"; quem pode ver as publicações de outras pessoas na sua cronologia, entre outras opções.



Facebook Fotografia no Perfil Pessoal



Passo 1

- Para adicionar uma Fotografia de Perfil do Facebook ou alterar a atual, toque, com o seu dedo no símbolo de câmera fotográfica junto ao círculo. 
- Selecione a opção **Selecionar Foto de Perfil**.



Facebook

Fotografia no Perfil Pessoal



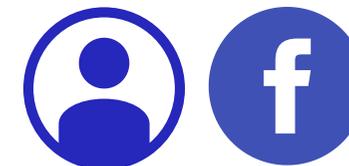
Passo 2

- Irá visualizar uma pasta que tem todas as fotografias ou imagens guardadas no seu equipamento  dependendo do seu telemóvel ou tablet, as pastas terão nomes diferentes).
- Para poder ver todas as imagens guardadas no seu telemóvel inteligente ou tablet, deslize o seu dedo no sentido de baixo para cima. Para voltar ao início, deslize o seu dedo no sentido de cima para baixo.



Facebook

Fotografia no Perfil Pessoal



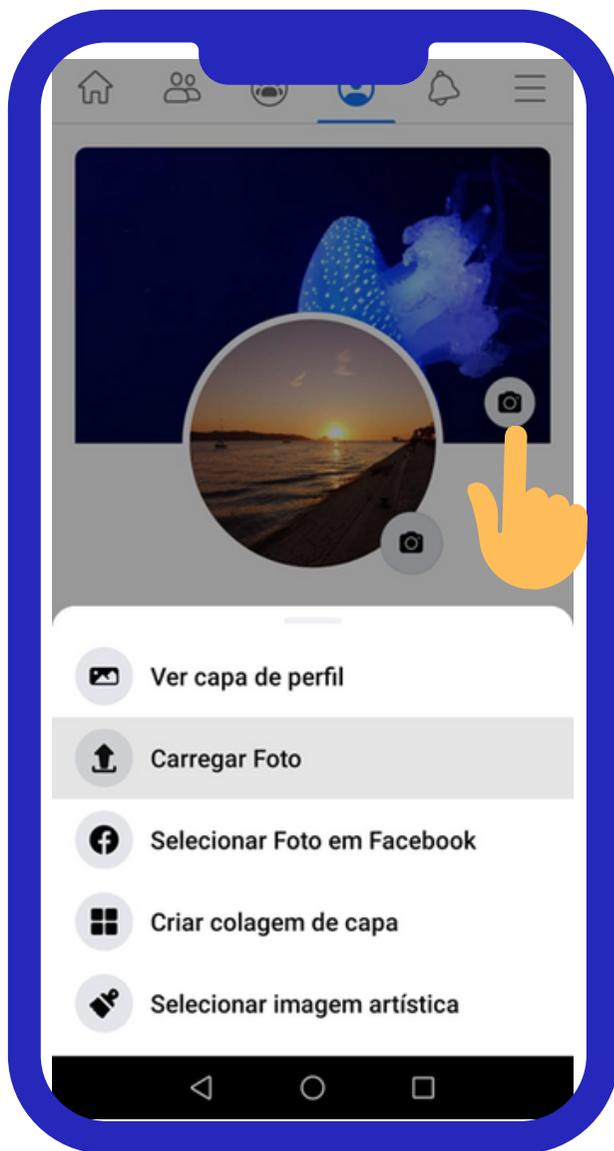
Passo 2

- Para **selecionar** a imagem/ fotografia que pretende, dê um toque suave, com o seu dedo, em cima da fotografia pretendida - a imagem selecionada fica com uma cor delineada e o símbolo.
- Para publicar, selecione a opção **Guardar**.





Facebook Fotografia de Capa



Passo 1

- Para adicionar uma **Fotografia de Capa** ou alterar a atual, toque, com o seu dedo, no símbolo de câmera fotográfica junto ao retângulo. 
- Selecione a opção **Carregar Foto**.



Facebook Fotografia de Capa



Passo 2

- Irá visualizar uma pasta que tem todas as fotografias ou imagens guardadas no seu equipamento  (dependendo do seu telemóvel ou tablet, as pastas terão nomes diferentes).
- Para poder ver todas as imagens guardadas no seu telemóvel inteligente ou tablet, deslize o seu dedo no sentido de baixo para cima. Para voltar ao início, deslize o seu dedo no sentido de cima para baixo.

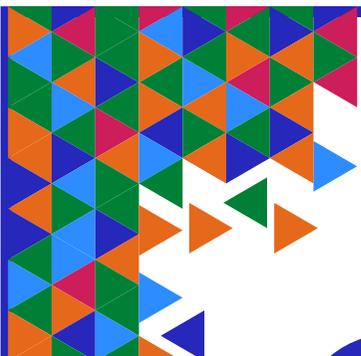


Facebook Fotografia de Capa

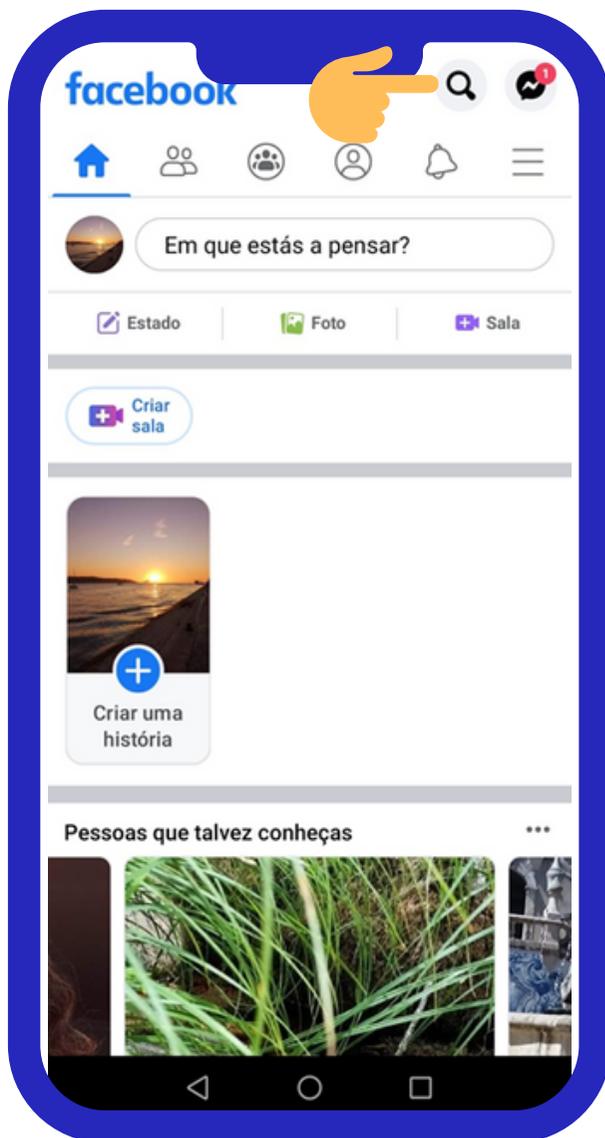


Passo 2

- Para **selecionar** a imagem/ fotografia que pretende, toque suavemente, com o seu dedo, em cima da fotografia pretendida - a imagem selecionada fica com uma cor delineada e o símbolo. 
- Para publicar, selecione a opção **Guardar**.



Facebook Adicionar Amigos

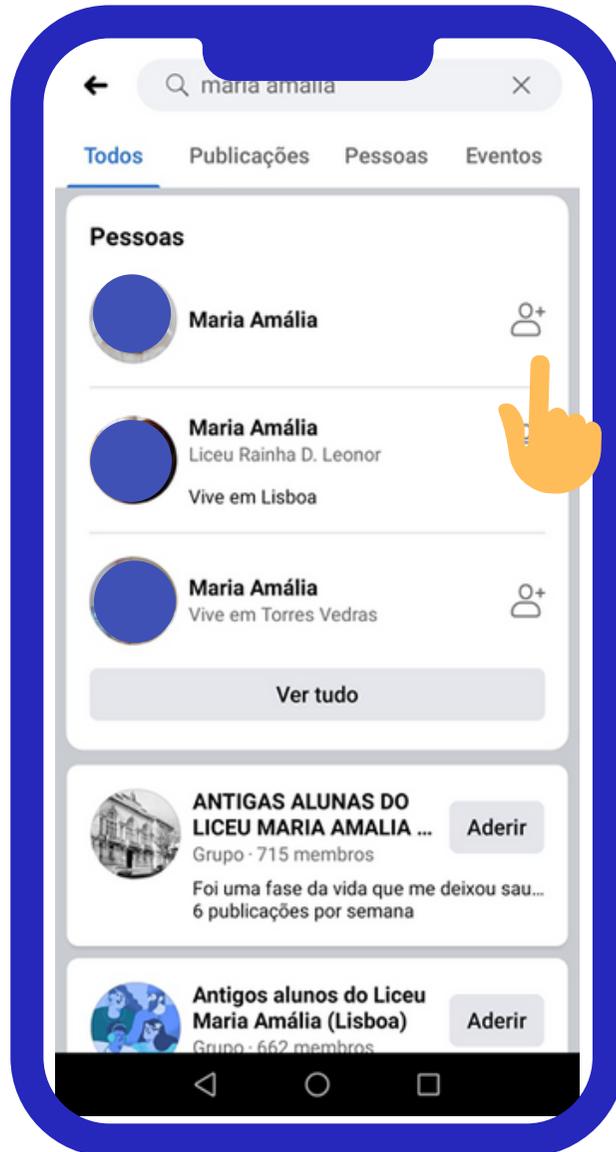
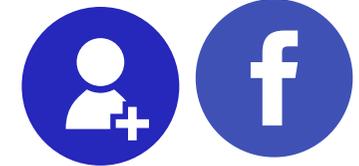


Passo 1

- No topo do tela irá visualizar um campo de **Pesquisa** (símbolo da lupa) 🔍 que lhe permite escrever o nome da pessoa que procura.
- Escreva o nome da pessoa que procura.



Facebook Adicionar Amigos

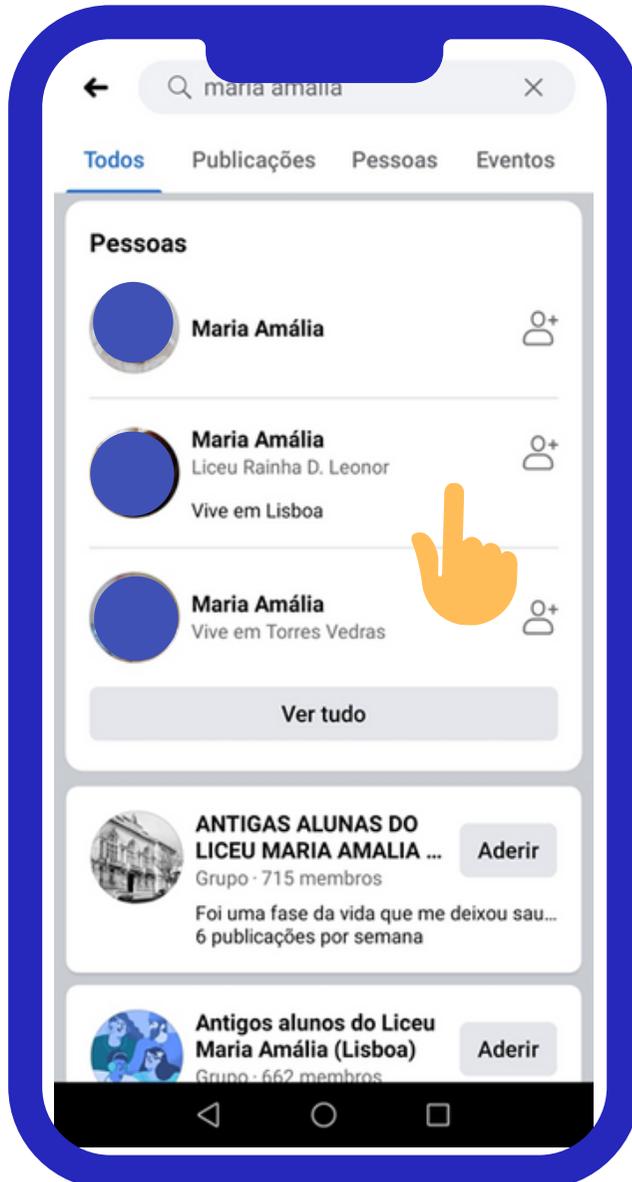
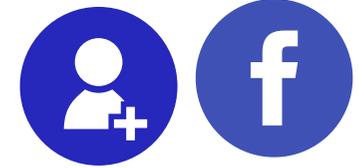


Passo 1

- Com base no nome que introduziu o Facebook irá sugerir várias pessoas. Terá de ver se a Pessoa que procura se encontra entre as sugestões automáticas do Facebook.
- Tenha em consideração que se for um nome muito comum podem aparecer várias pessoas que não conhece.



Facebook Adicionar Amigos

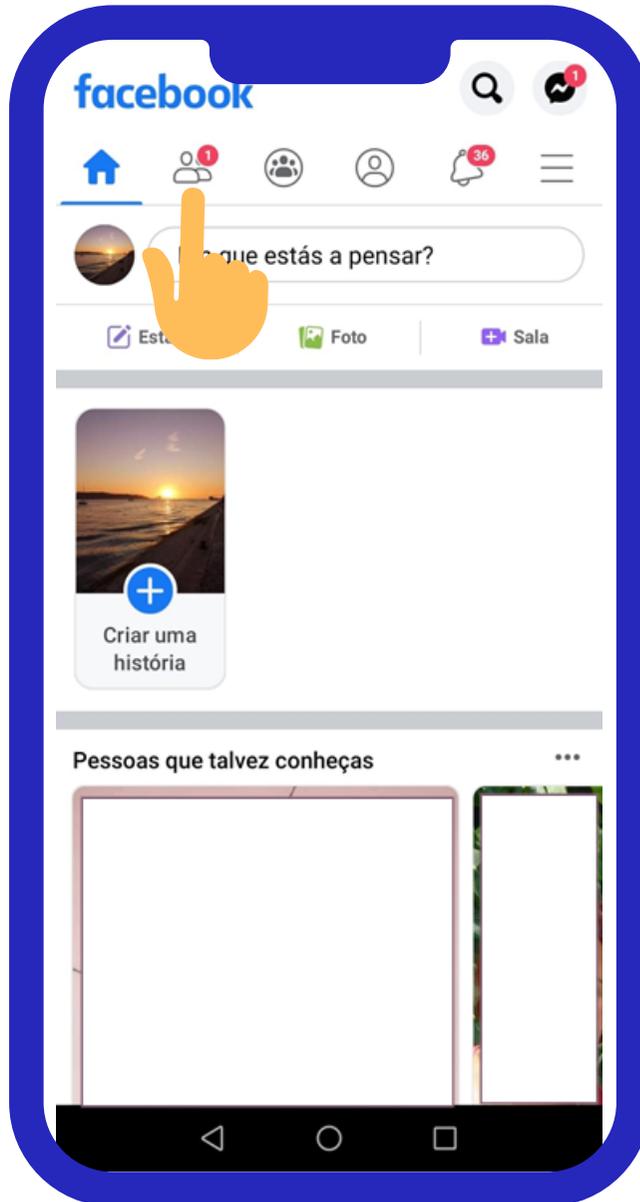
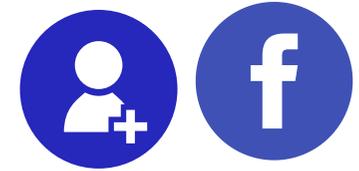


Passo 2

- Assim que encontrar a pessoa que procura, toque, com o seu dedo, em **Adicionar Amigo.** 
- Tenha em atenção que a Pessoa a quem envia um convite de amizade pode ou não aceitar o mesmo.



Facebook Adicionar Amigos

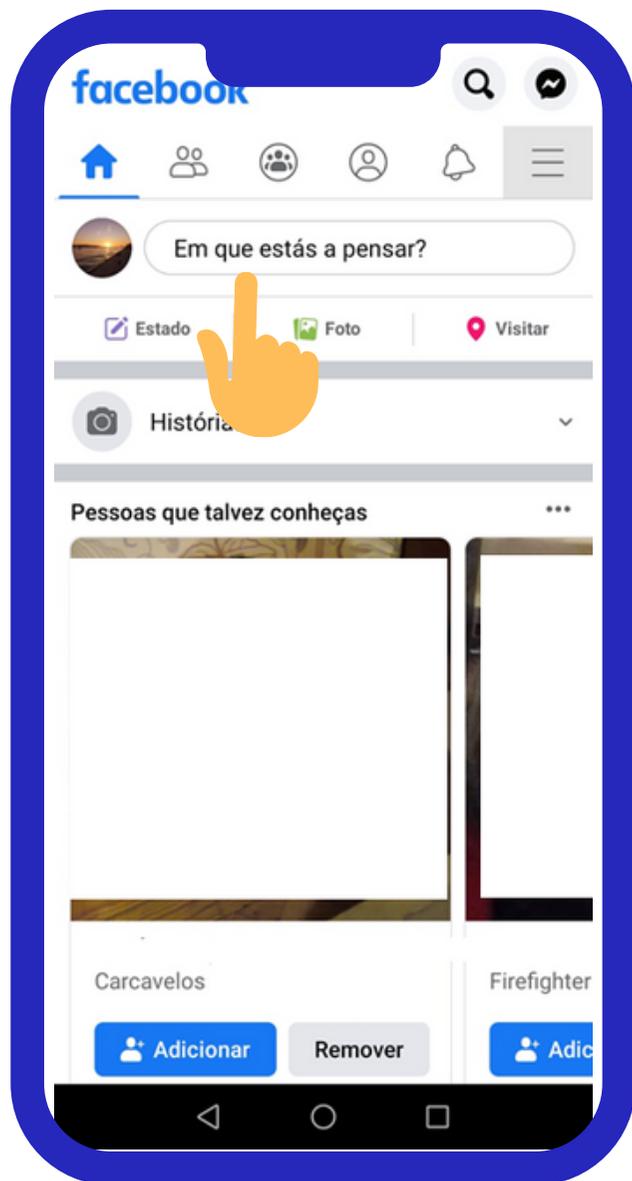


Passo 3

- Quando a pessoa aceitar o seu convite de amizade irá receber uma **notificação** que irá indicar que o seu **pedido de amizade foi aceite**. A partir desse momento são **amigos no Facebook** e poderão ver as páginas um do outro e interagir entre si.



Facebook Publicações

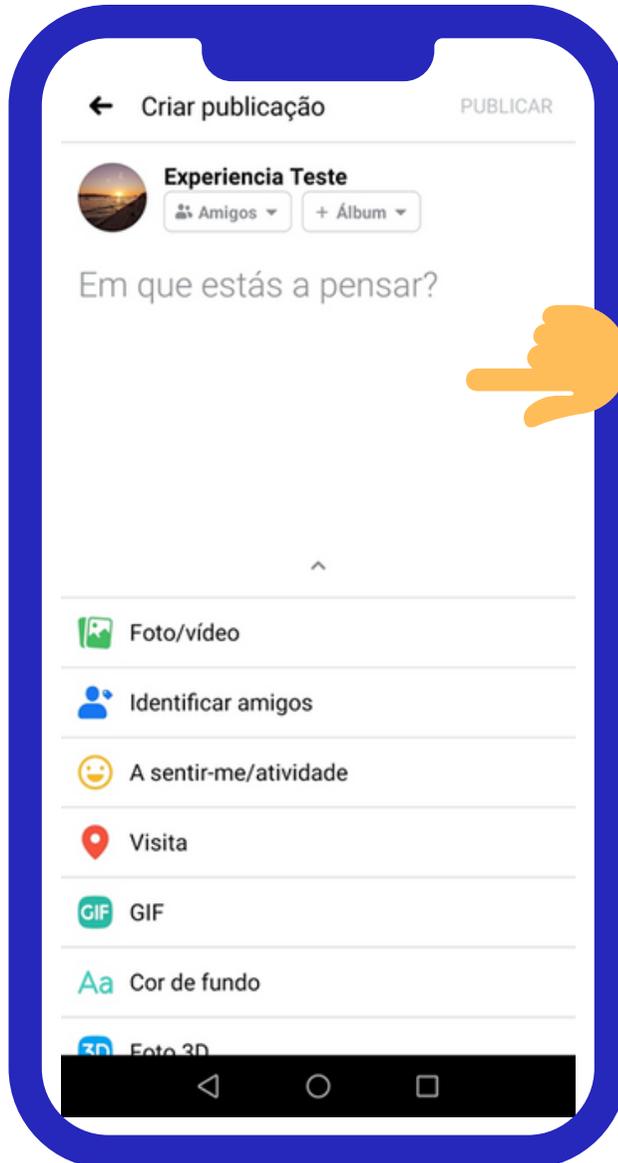
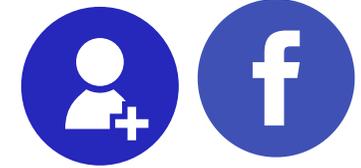


Passo 1

- No topo da tela irá visualizar uma janela que diz **Em que estás a pensar?** Se tocar com o seu dedo em cima dessa opção poderá escrever a sua publicação, ou seja, uma mensagem que quer que todas outras pessoas do Facebook possam ler.



Facebook Publicações

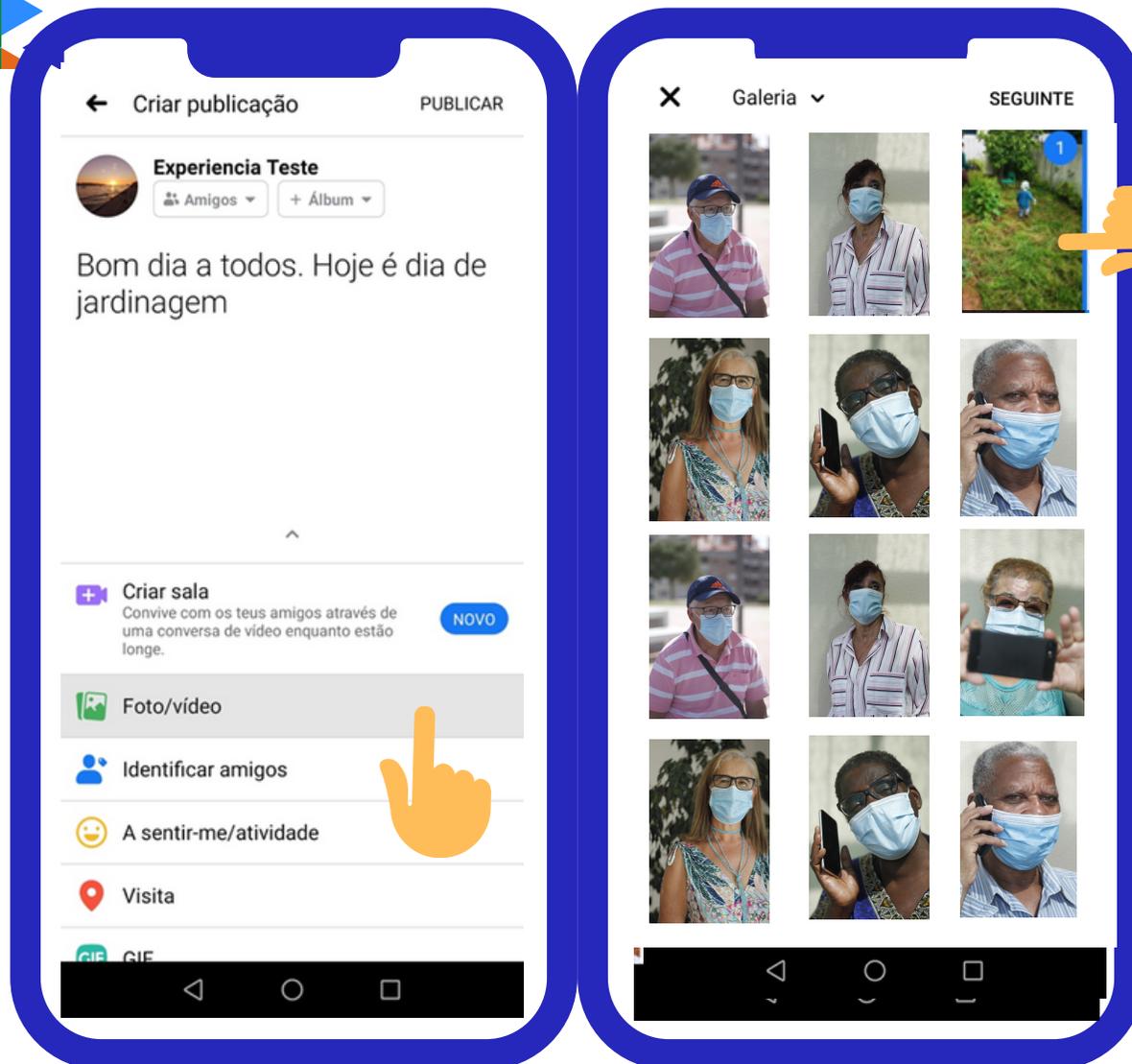


Passo 1

- Pode escrever um pequeno texto ou pode decidir adicionar mais informações à sua publicação, por exemplo:
 - adicionar uma fotografia;
 - mencionar a localização de onde está/esteve;
 - identificar as suas emoções, através de ícones; etc.



Facebook Publicações

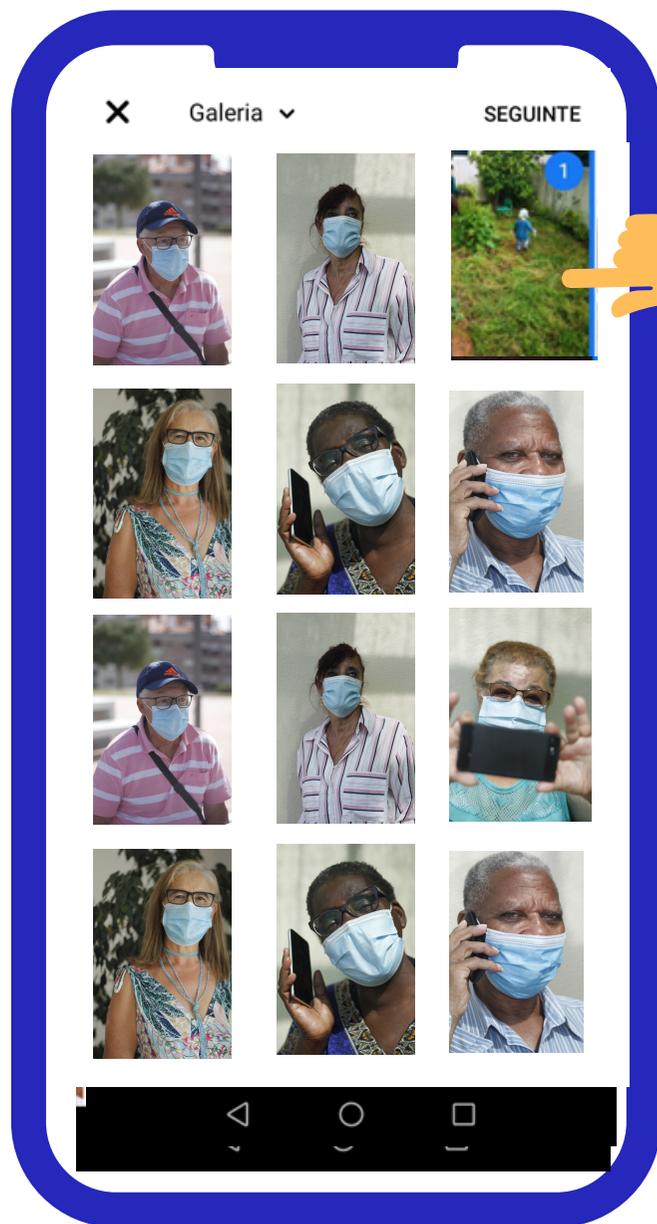


Passo 2

- Para adicionar uma ou mais fotografias à sua publicação toque, com o seu dedo, na opção **Foto/vídeo**.
- Irá visualizar uma pasta que tem todas as fotografias ou imagens guardadas no seu equipamento.  (dependendo do seu telemóvel ou tablet, as pastas terão nomes diferentes).



Facebook Publicações



Passo 2

- Para poder ver todas as imagens guardadas no seu telemóvel inteligente ou tablet, deslize o seu dedo no sentido de baixo para cima. Para voltar ao início, deslize o seu dedo no sentido de cima para baixo.
- Para **selecionar** a imagem/ fotografia que pretende, toque suavemente, com o seu dedo, em cima da fotografia pretendida.
- A fotografia/imagem irá aparecer na publicação que está a preparar. Selecione a opção **Seguinte**.



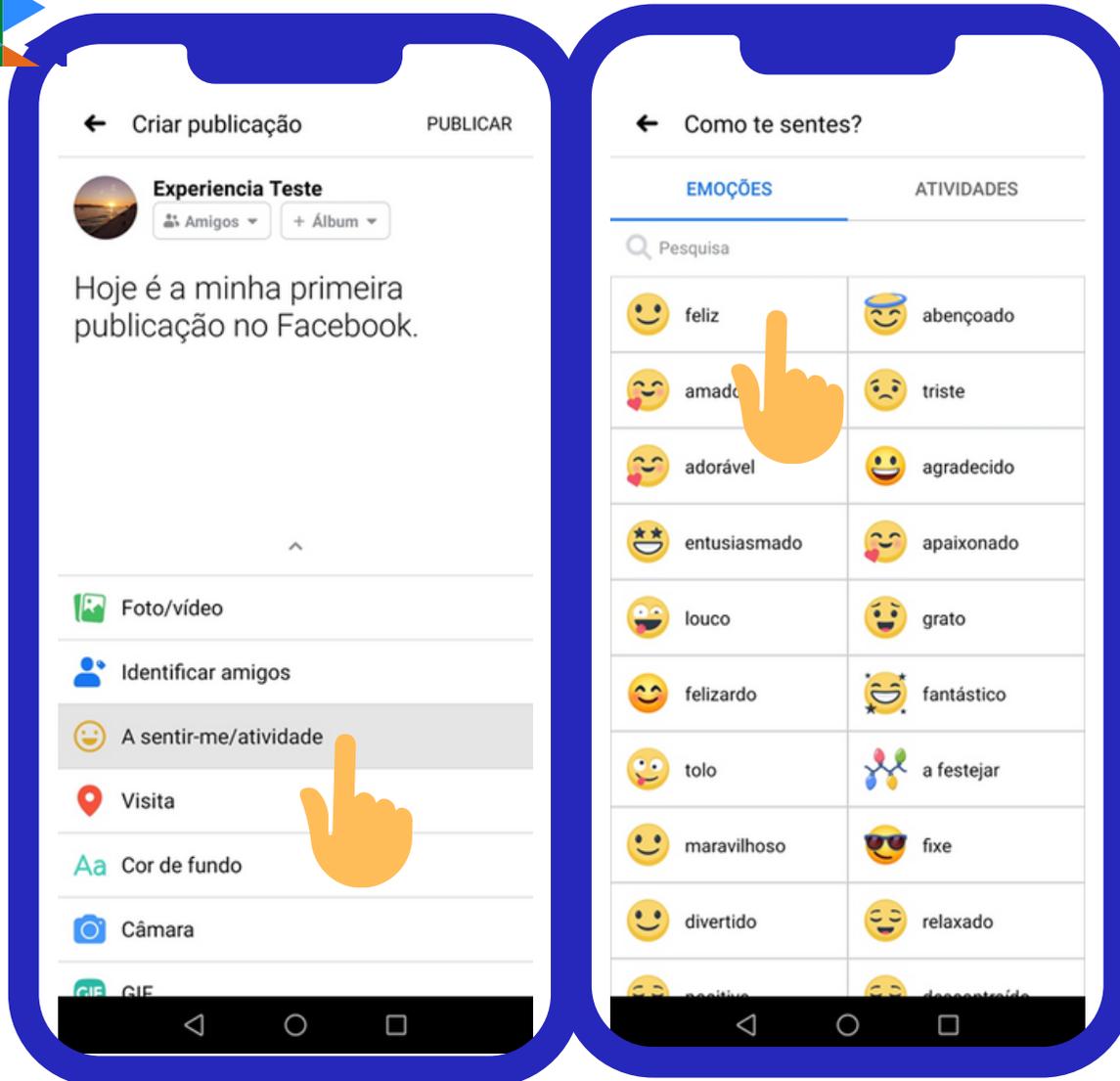
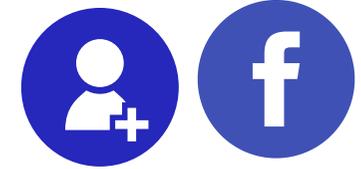
Facebook Publicações



Passo 3

- A(s) fotografia(s) selecionada(s) irá(ão) aparecer na sua publicação.
- Para finalizar, toque, com o seu dedo, em **Publicar**.

Facebook Publicações



Passo 4

- Para adicionar uma **emoção (emoji)** à sua publicação toque, com o seu dedo, na opção **A sentir-me/atividade**.
- Visualizará um conjunto de emoções pré-definidas.



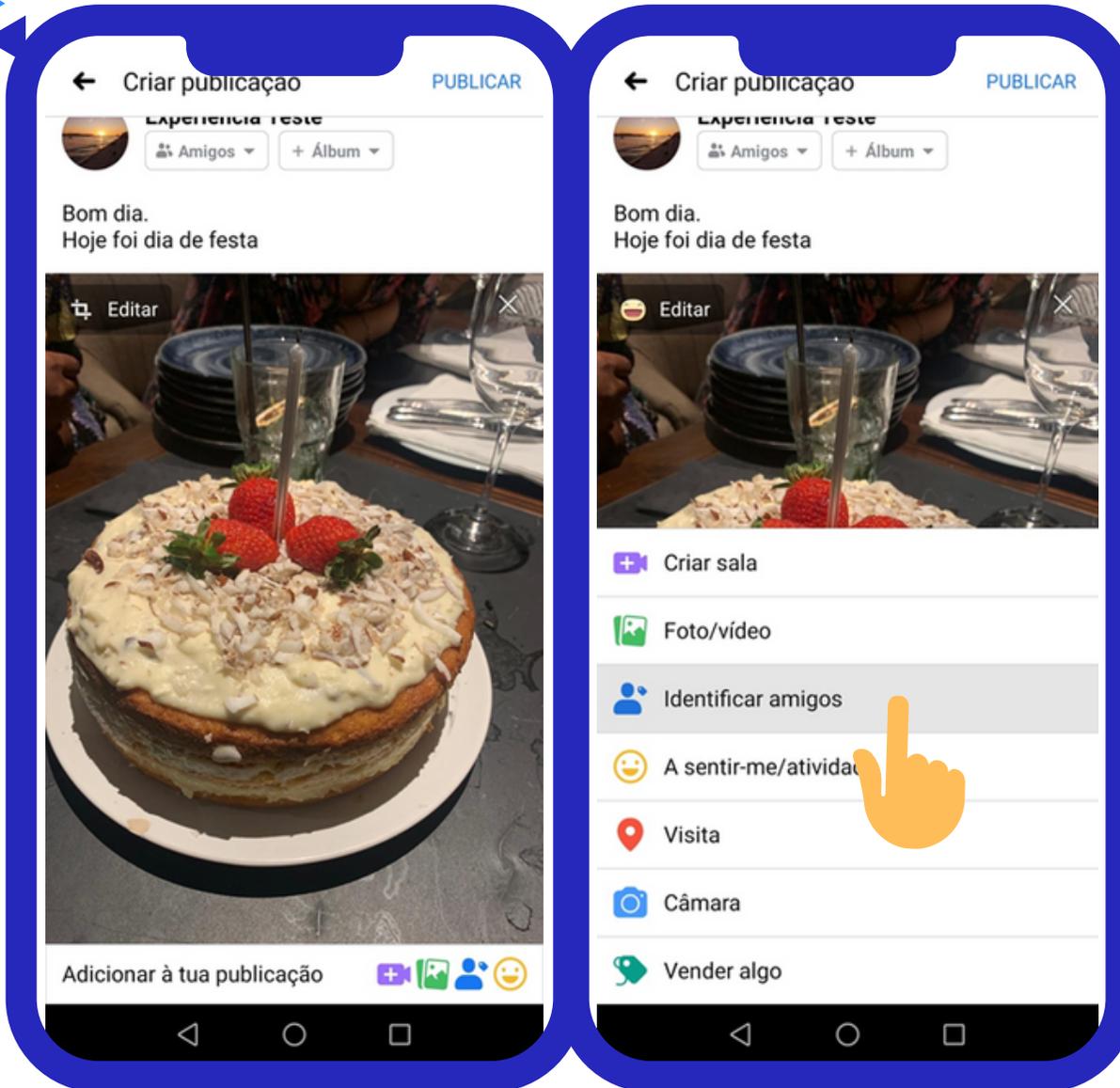
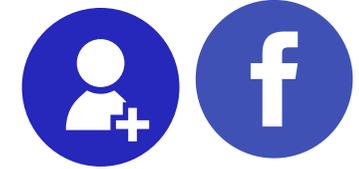
Facebook Publicações



Passo 4

- Para selecionar a que pretende publicar, toque, com o seu dedo, em cima da emoção respetiva.
- Para finalizar, toque, com o seu dedo, em **Publicar**.

Facebook Publicações

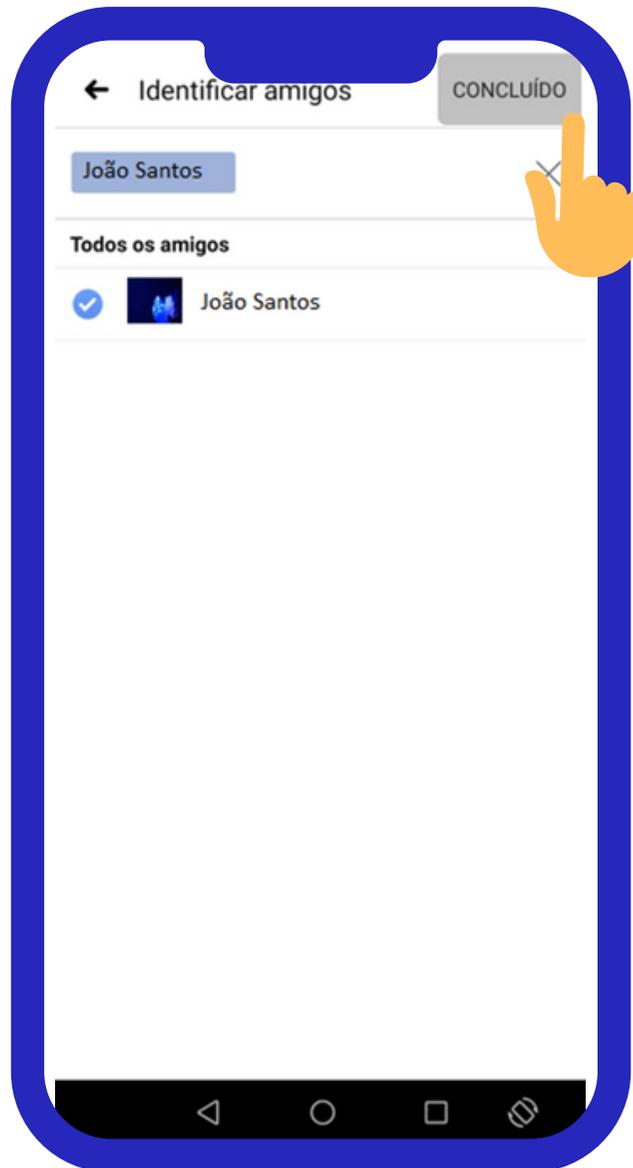
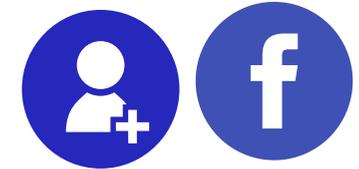


Passo 5

- Na sua publicação pode também identificar os seus amigos do Facebook.
- Para tal, selecione, com o seu dedo, a opção **Identificar Amigos**.

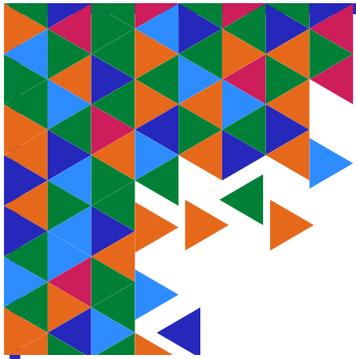


Facebook Publicações



Passo 6

- Irá visualizar a lista de todos os seus amigos do Facebook. Para selecionar os amigos que pretende incluir na sua publicação, toque, com o seu dedo, sobre as pessoas respetivas.
- Para avançar toque, com o seu dedo, em **Concluído**.
- Tenha em consideração que existem configurações de privacidade que permitem que os seus amigos optem por não autorizar a identificação em publicações e/ou fotografias, pelo que o seu nome poderá não aparecer na lista.

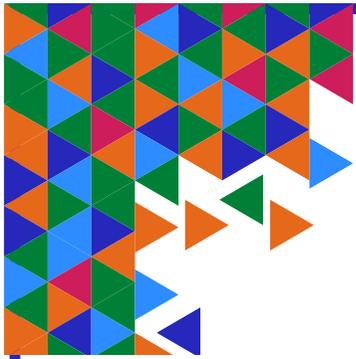


Facebook Messenger O que é?



O que é o Facebook Messenger?

- O **Facebook Messenger** é uma aplicação gratuita e é parte integrante do Facebook mas funciona de forma autónoma, pelo que é necessário transferir e instalar esta aplicação para o seu telemóvel inteligente ou tablet.
- O Facebook Messenger é uma aplicação gratuita.
- Por vezes existem situações em que pretendemos falar com outra(a) pessoa(s) privadamente (chat). Apenas as pessoas que seleccionarmos nessa mensagem irão ver/ouvir as mensagens trocadas.



Facebook Messenger O que é?



O que é o Facebook Messenger?

- Uma das mais-valias do Facebook Messenger é a possibilidade das pessoas poderem falar em simultâneo caso estejam com sessão iniciada no Facebook.
- Outra mais-valia do Facebook Messenger relaciona-se com a possibilidade de se poder realizar videochamadas - falar e ver outra(s) pessoa(s).



Facebook Messenger Instalação



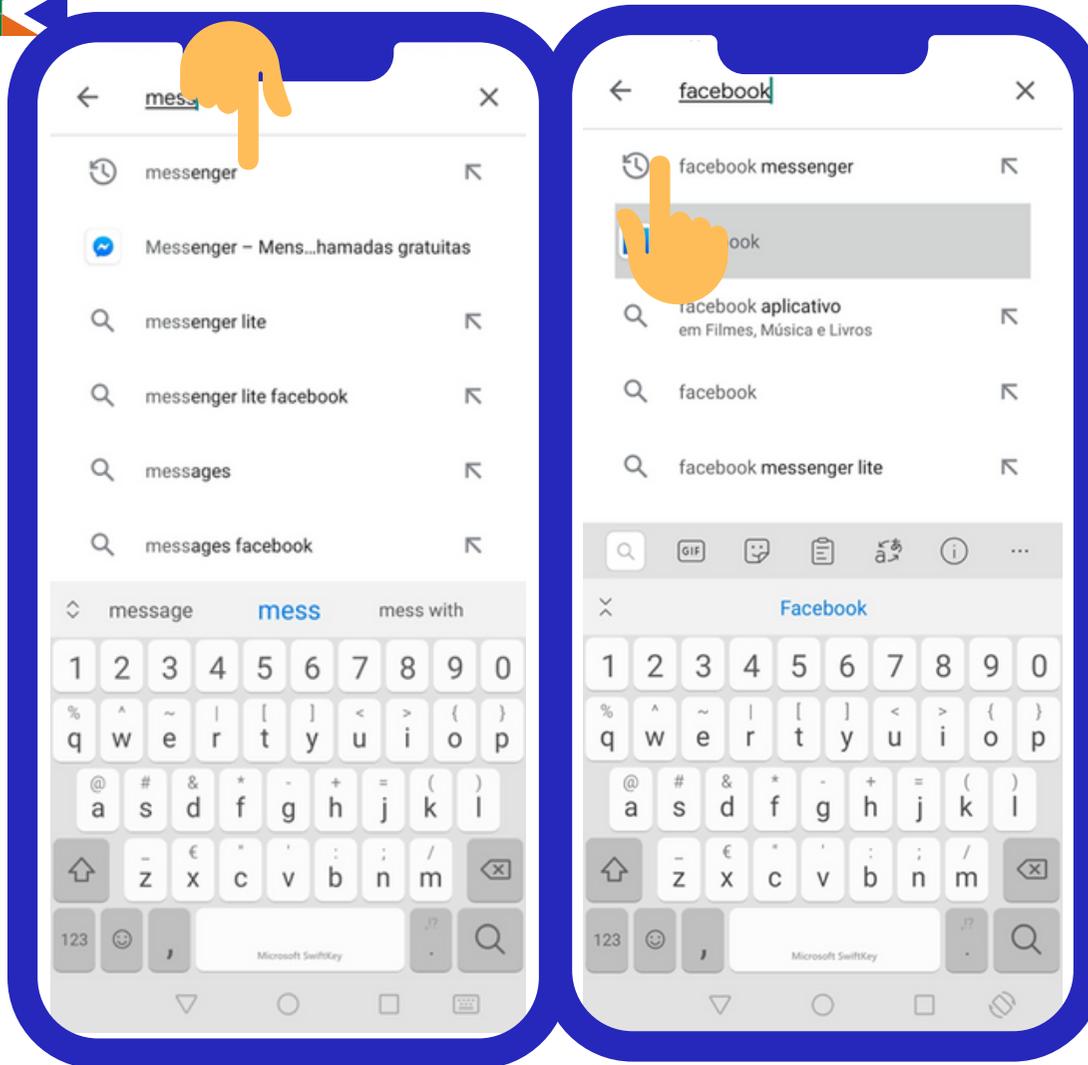
Passo 1

No seu telemóvel inteligente ou tablet procure pelo símbolo da **Loja de Aplicações**.



Exemplo: Google Play Store.

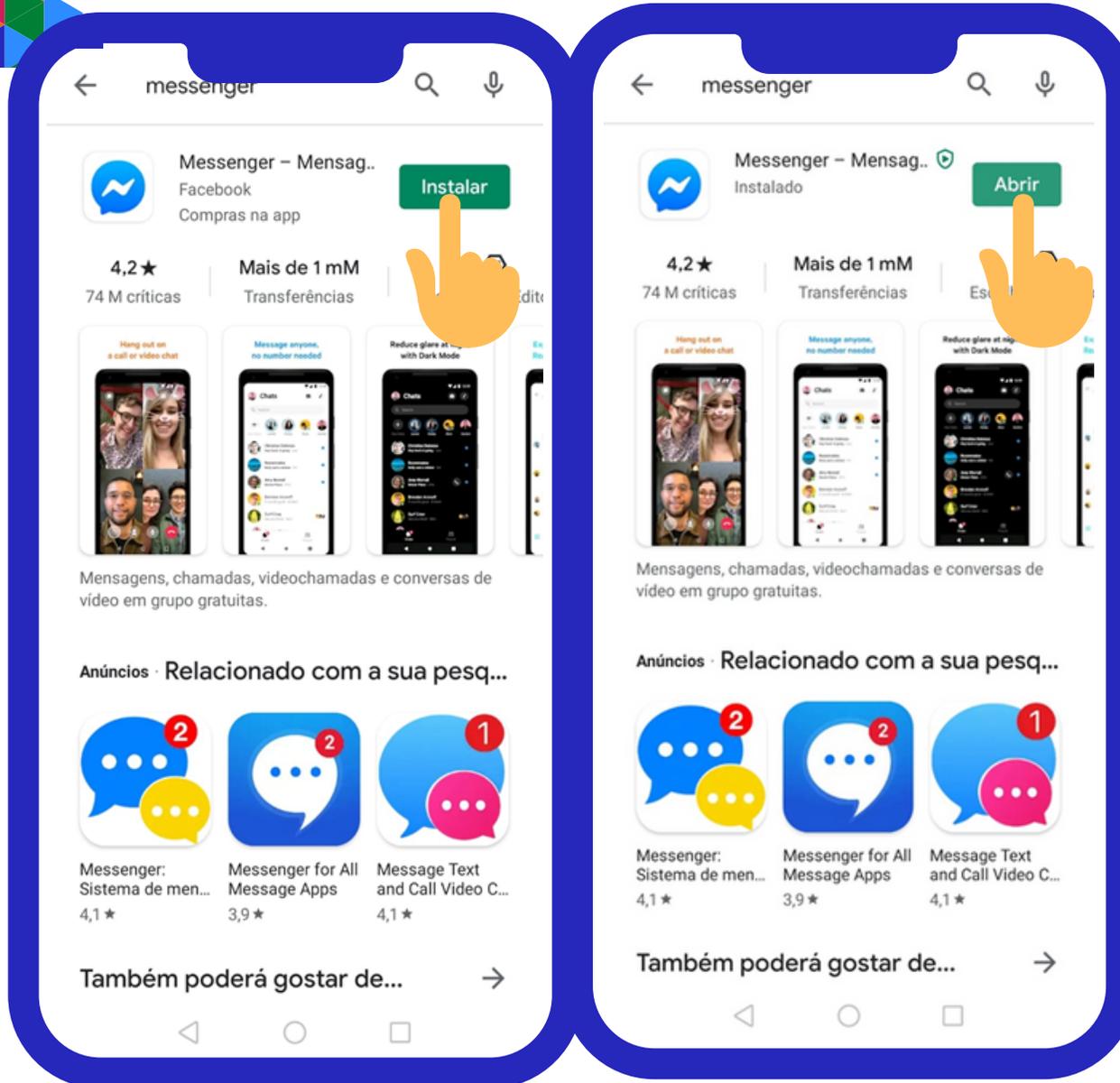
Facebook Messenger Instalação



Passo 2

- Ao abrir a Loja de Aplicações irá encontrar uma caixa de texto. Ao tocar, com o seu dedo, em cima dessa caixa irá aparecer um teclado. Escreva **Facebook Messenger**. 
- De seguida, toque em pesquisar (ou seja, na lupa). 

Facebook Messenger Instalação

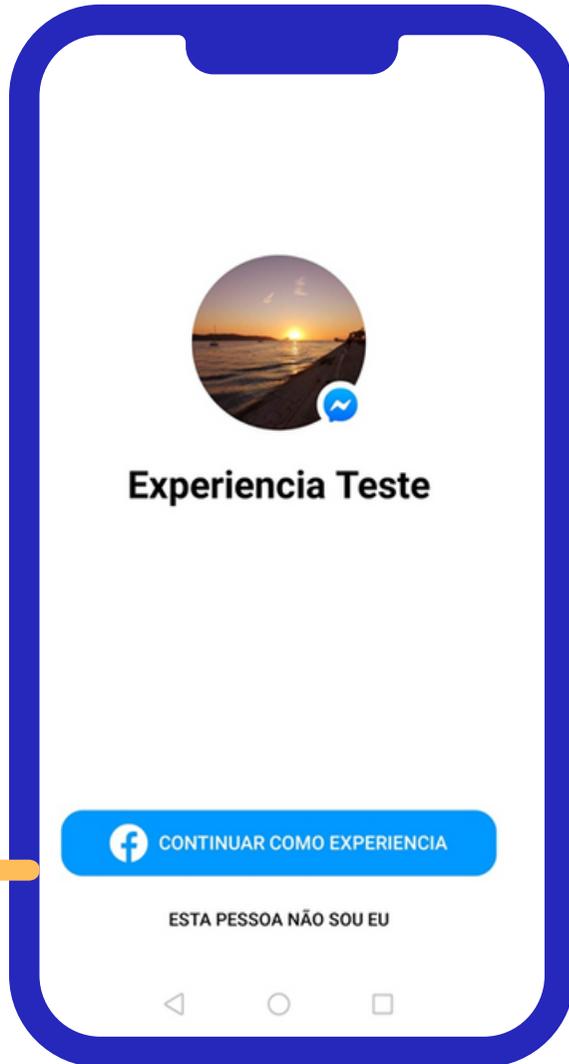


Passo 3

- Para instalar a Aplicação no seu equipamento basta tocar, com o seu dedo, em cima da opção **Instalar**.
Aguarde uns segundos, até a instalação estar completa.
- Quando a instalação tiver terminado, toque em **Abrir**.



Facebook Messenger Instalação

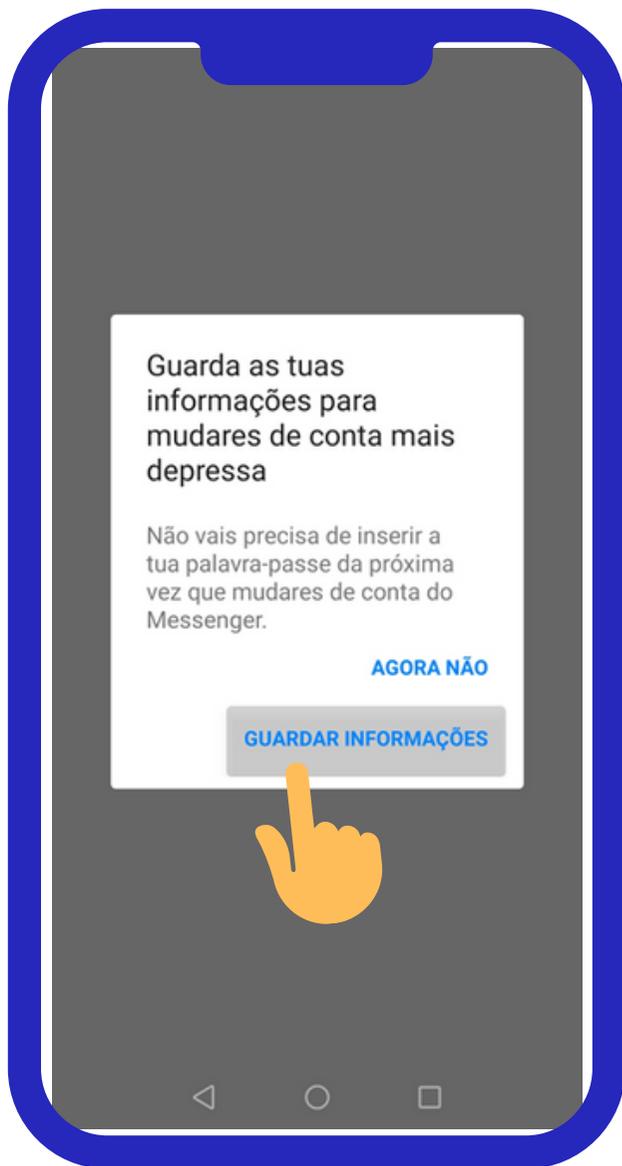
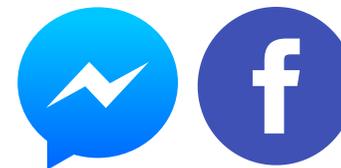


Passo 4

- Para confirmar que é a mesma pessoa que tem sessão iniciada no Facebook e que irá agora iniciar sessão no Messenger, toque, com o seu dedo, em **Continuar como** (nome definido por si)



Facebook Messenger Instalação

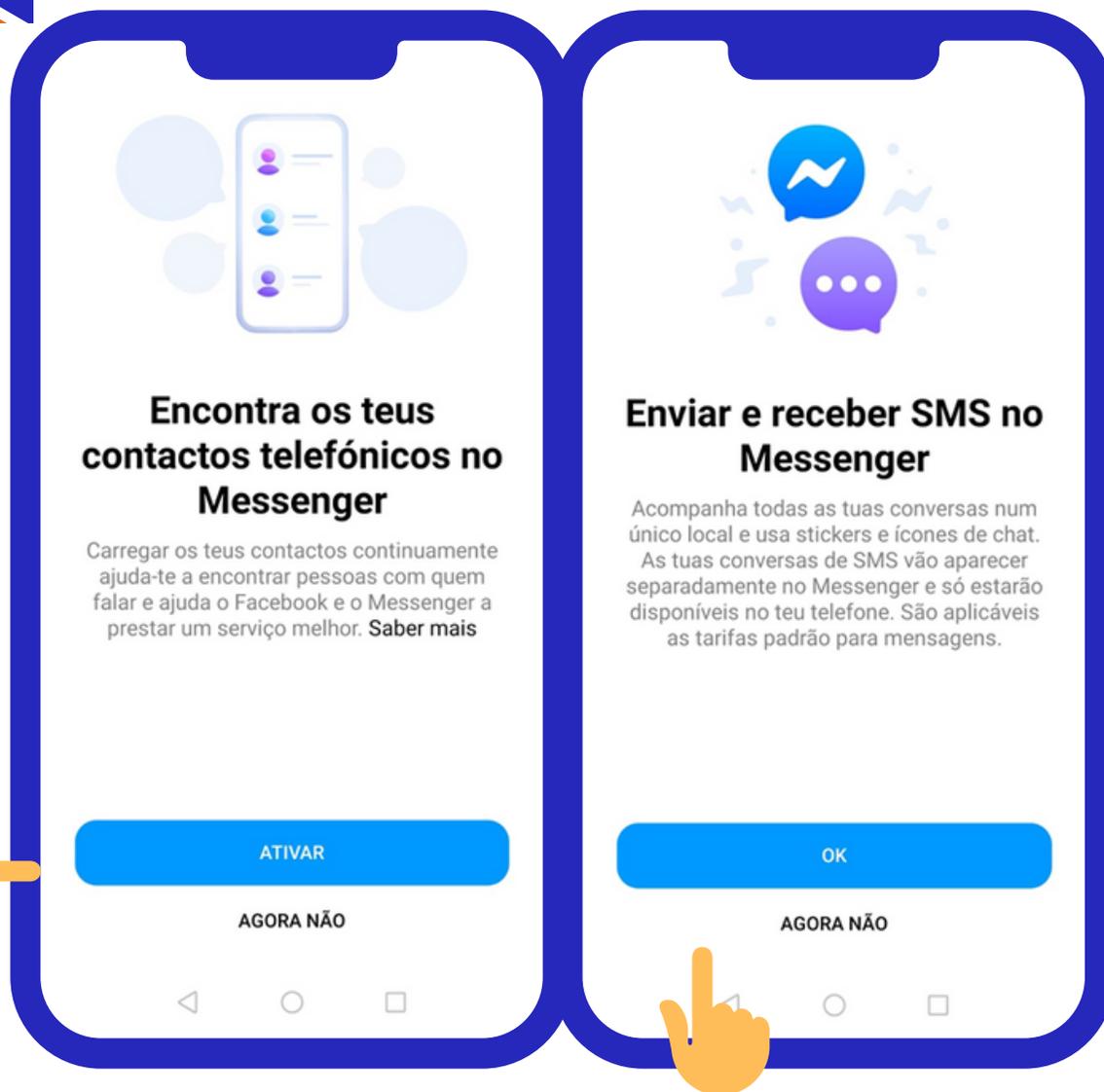
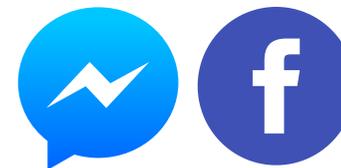


Passo 5

- Nas próximas utilizações do Messenger, se pretender iniciar a sua sessão de forma automática (isto é, sem ter de inserir os seus dados de e-mail e a sua palavra-passe), poderá tocar, com o seu dedo, em **Guardar Informações**.
- Se pretender iniciar a sua sessão introduzindo, a cada utilização, os seus dados de e-mail e a sua palavra-passe, opte pelo **Agora Não**.



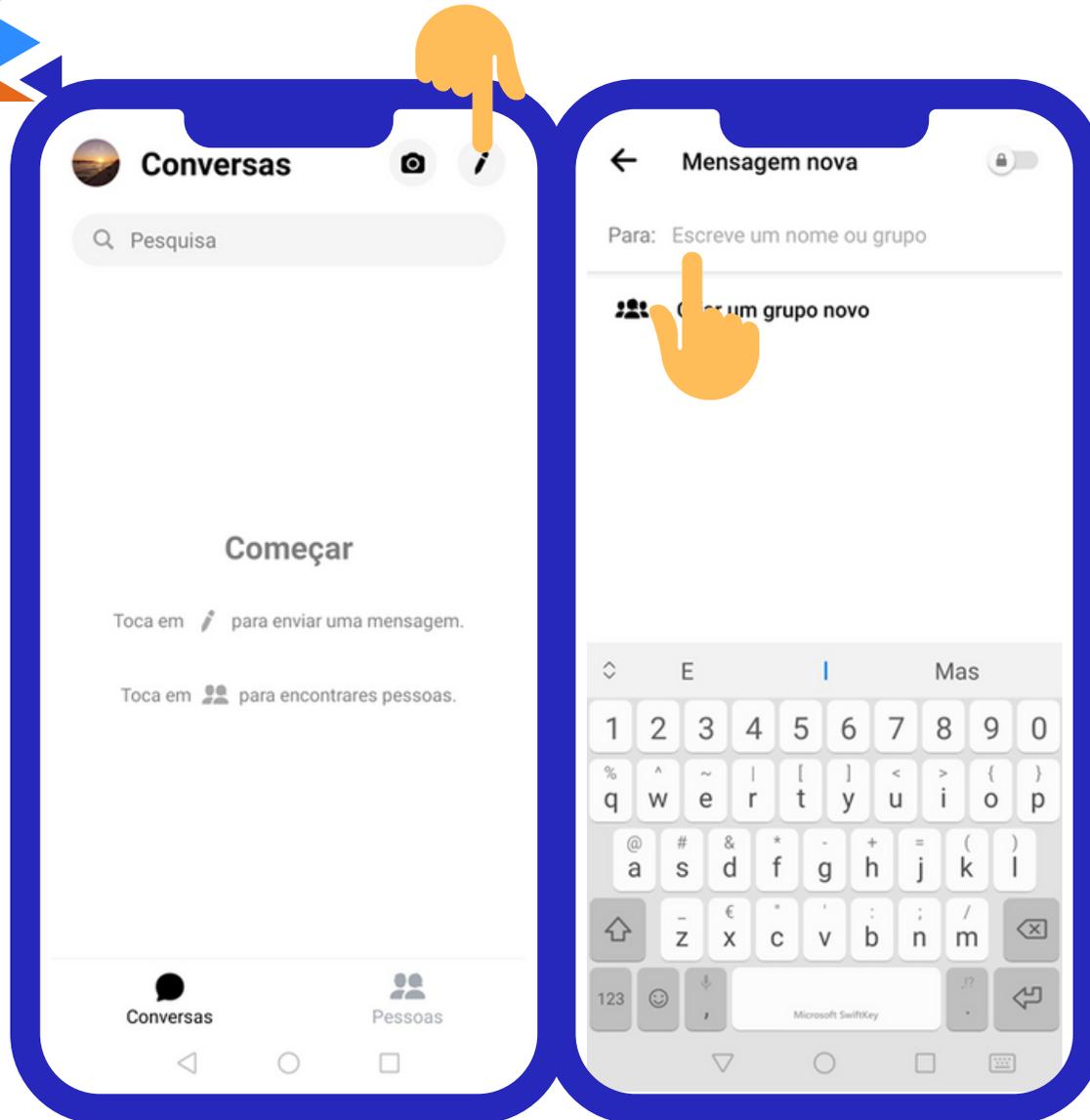
Facebook Messenger Instalação



Passo 6

- Nesta secção, o Messenger irá pedir-lhe autorização para carregar os seus contatos e para enviar e receber SMS no Messenger. Pode aceitar fazer os procedimentos ou pode optar por fazer mais tarde (**Agora Não**).

Facebook Messenger Mensagens Privadas

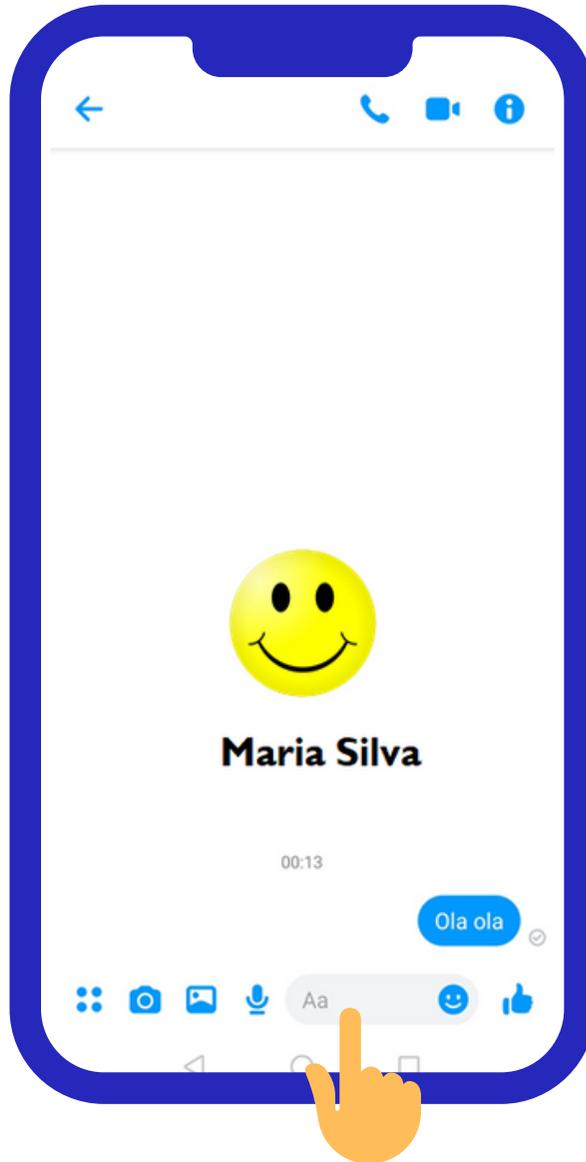


Passo 1

- Para iniciar uma conversa com alguém, toque, com o seu dedo, no símbolo **(do lápis)**.
- Na Caixa de texto **“Para”** selecione o nome da pessoa para quem pretende enviar a sua mensagem.



Facebook Messenger Mensagens Privadas



Passo 2

- Para iniciar a sua mensagem escrita, toque, com o seu dedo, na caixa de texto, e utilize o teclado para escrever a sua mensagem.



Facebook Messenger Mensagens Privadas



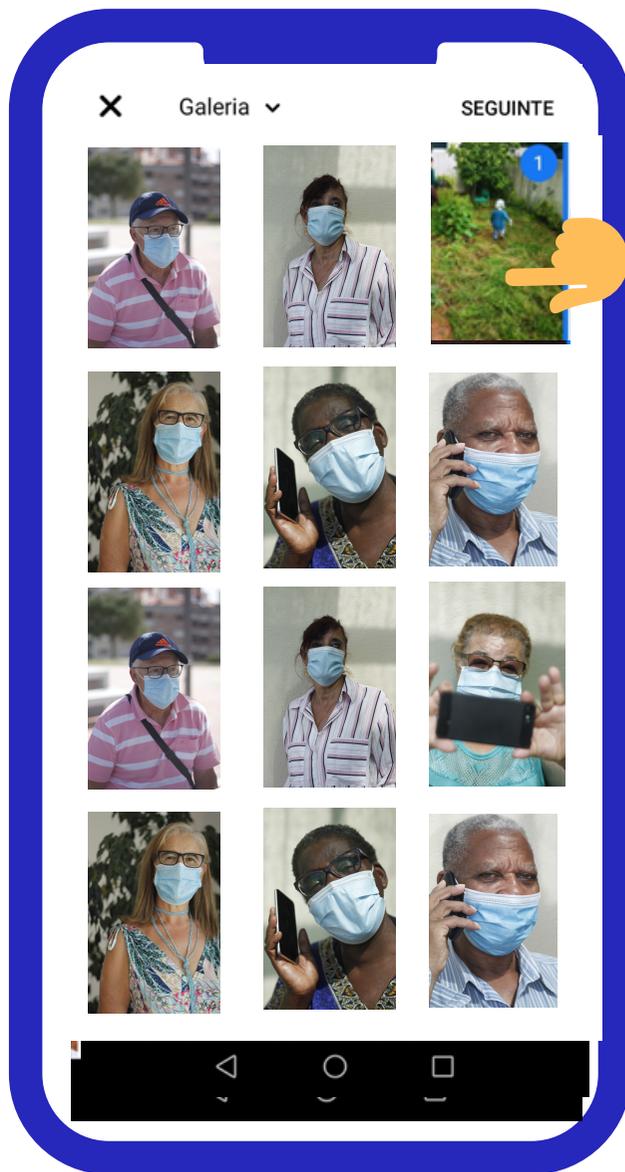
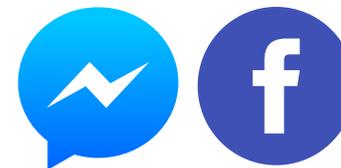
Passo 3

Pode também enviar fotografias/
imagens à outra pessoa. Para tal,
basta dar um toque na pasta das
fotografias.





Facebook Messenger Mensagens Privadas

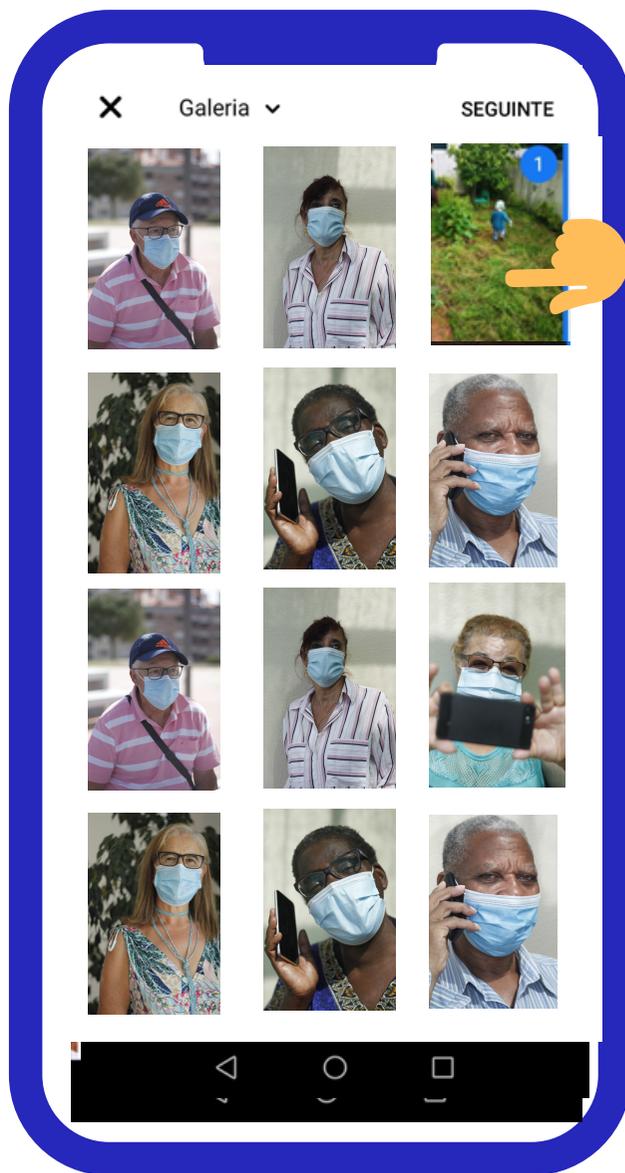
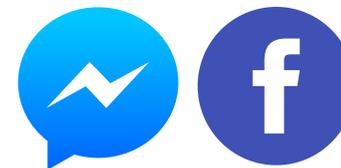


Passo 4

- Irá visualizar uma pasta que tem todas as fotografias ou imagens guardadas no seu equipamento  (dependendo do seu telemóvel ou tablet, as pastas terão nomes diferentes).
- Para poder ver todas as imagens guardadas no seu telemóvel inteligente ou tablet, deslize o seu dedo no sentido de baixo para cima. Para voltar ao início, deslize o seu dedo no sentido de cima para baixo.

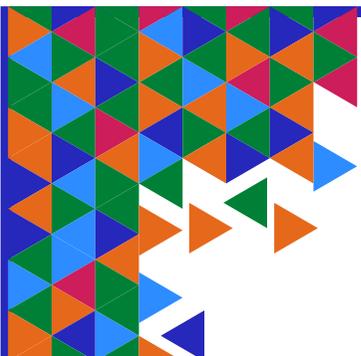


Facebook Messenger Mensagens Privadas

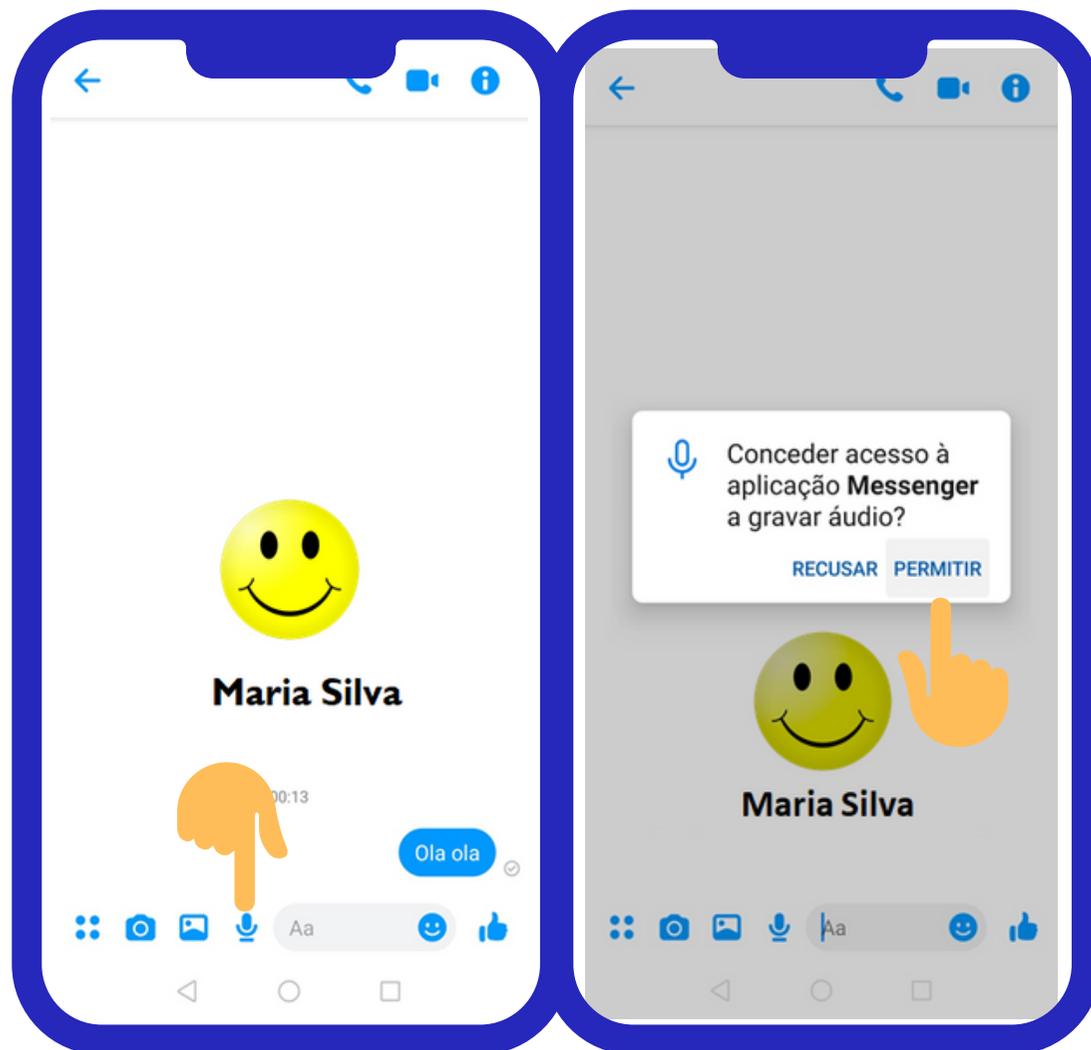


Passo 4

- Para **selecionar** a imagem/fotografia que pretende, toque suavemente, com o seu dedo, em cima da fotografia pretendida.
- A fotografia/imagem irá aparecer na mensagem que está a escrever. Selecione a opção **Seguinte**.



Facebook Messenger Mensagens Privadas



Passo 5

- Para Gravar uma mensagem áudio, toque, com o seu dedo, em cima do símbolo do Microfone. 
- Autorize as **Permissões** solicitadas.



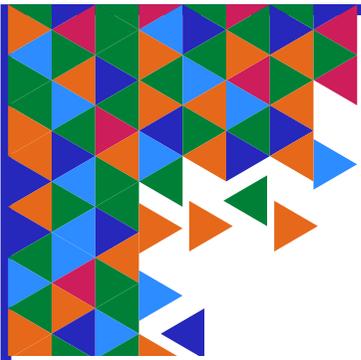
Facebook Messenger Mensagens Privadas



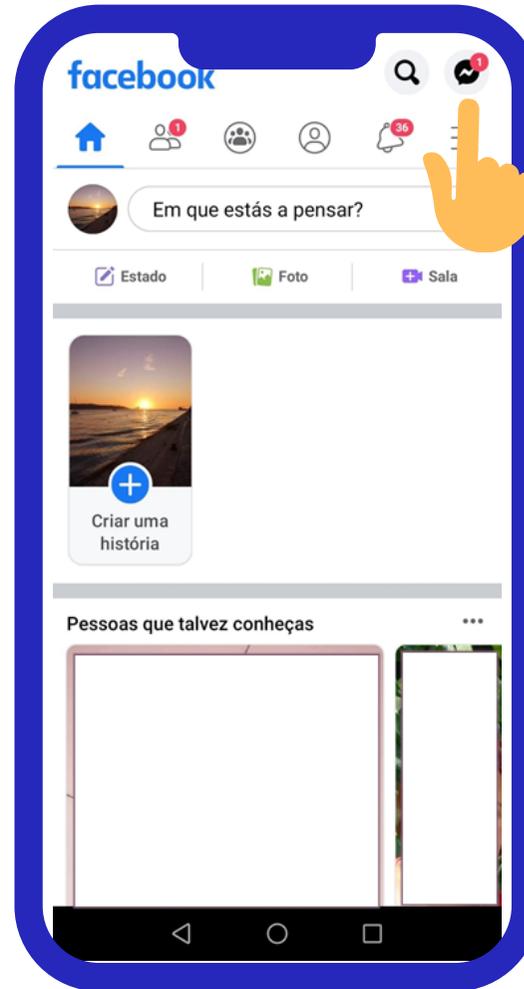
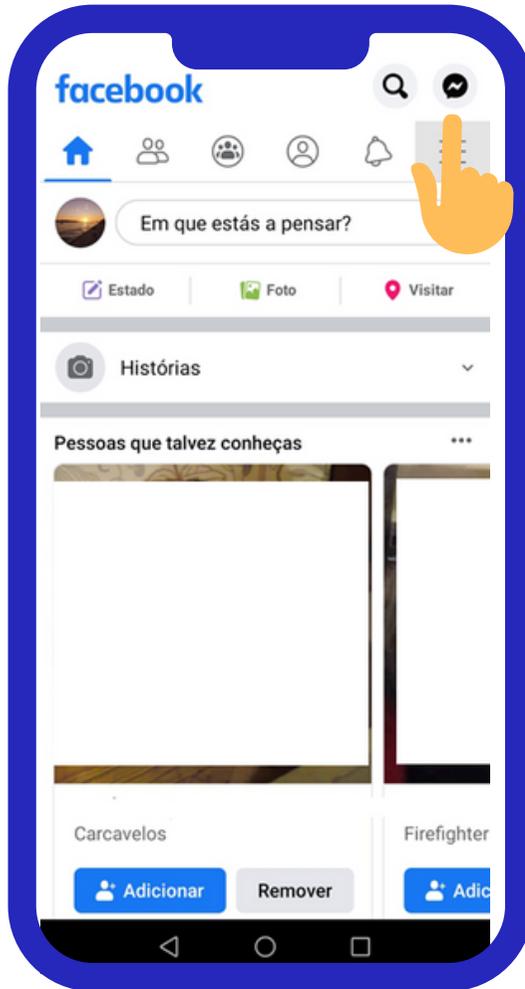
Passo 6

- Sem soltar o dedo desse símbolo, grave a sua mensagem. Quando terminar, tire o dedo do símbolo do **Microfone**.
- Para enviar a sua mensagem a basta tocar com o seu dedo no símbolo Enviar.
- Para ouvir uma mensagem de voz, toque, com o seu dedo, em cima do símbolo “**Reproduzir**”.





Facebook Messenger Mensagens Privadas



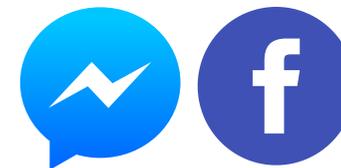
Passo 7

- Sempre que recebe uma nova mensagem receberá uma notificação com o nº de mensagens recebidas.





Facebook Messenger Video Chamadas

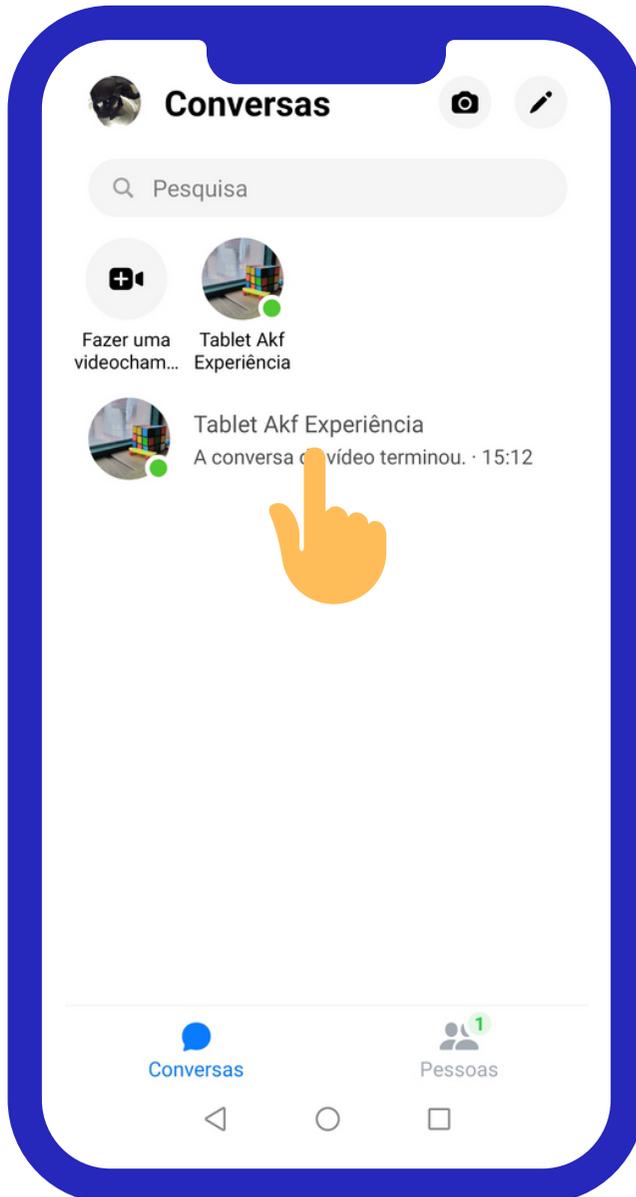


Passo 1

- No seu telemóvel inteligente ou tablet procure pelo símbolo de **Facebook Messenger.** 



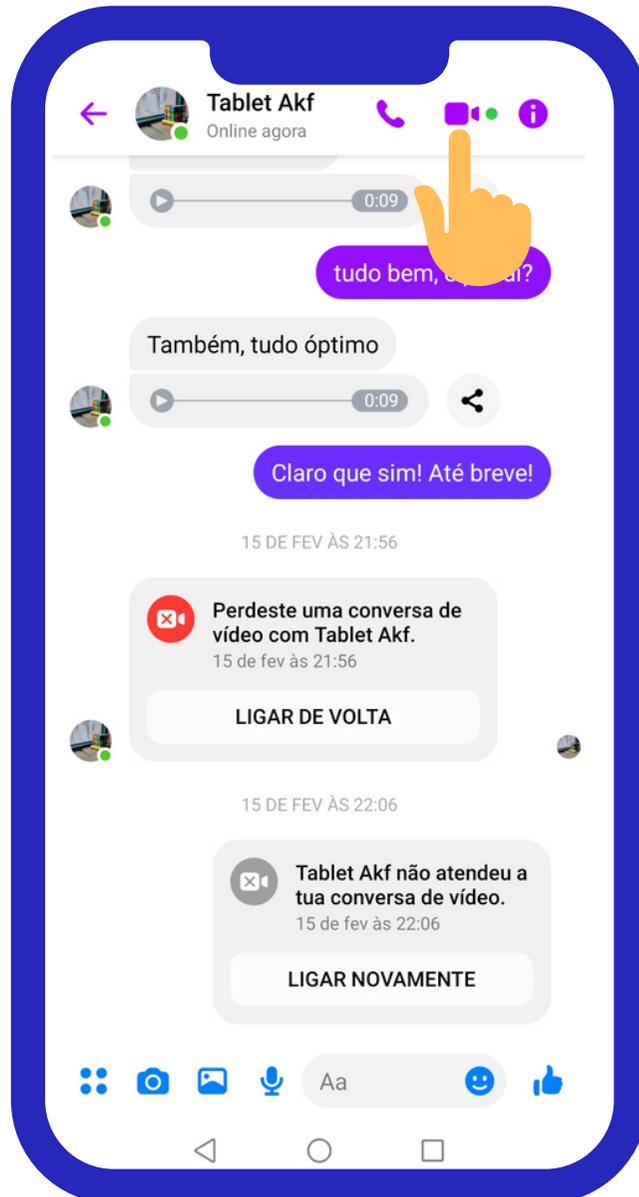
Facebook Messenger Video-Chamadas



Passo 2

- **Selecione o nome da pessoa** que a quem pretende realizar a vídeo-chamada dando um toque suave, com o seu dedo, sob o nome da pessoa.

Facebook Messenger Video-Chamadas

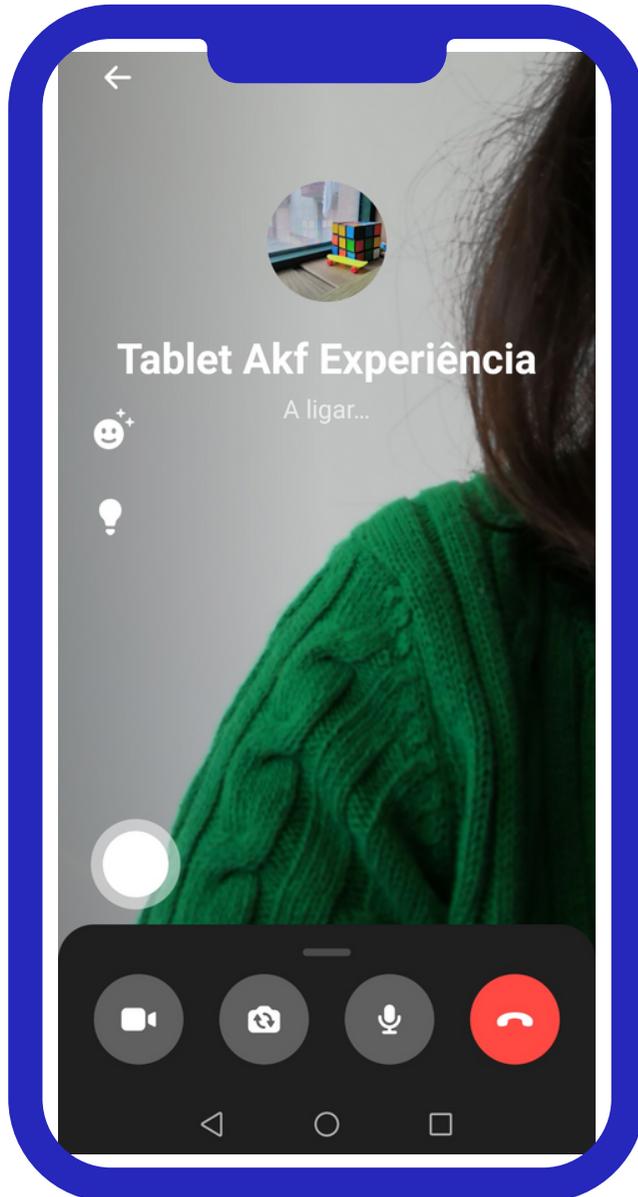
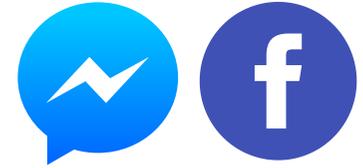


Passo 3

- Para iniciar uma videochamada (ver e ouvir a outra pessoa), toque em cima do símbolo da **Câmera de Filmar**. 



Facebook Messenger Video-Chamadas

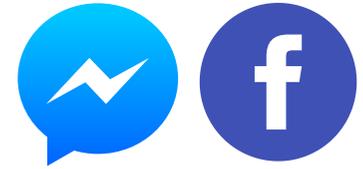


Passo 4

- A ligação da videochamada será iniciada.



Facebook Messenger Video-Chamadas



Passo 5

- Nesta etapa já consegue comunicar com a outra pessoa através da videochamada.
- Nas videochamadas, por definição, os participantes com quem está a interagir são visualizados num plano maior e os próprios numa moldura mais pequena.

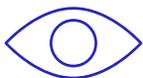
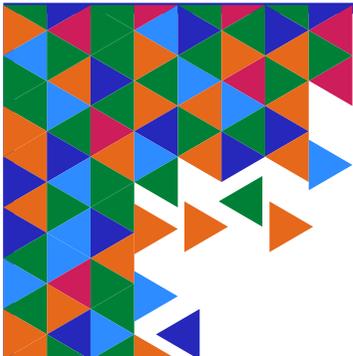


Facebook Messenger Video-Chamadas



Passo 6

- Para desligar a vídeo Chamada toque com o seu dedo no centro do ecrã para aparecer as várias opções.
- Depois, toque com o seu dedo no símbolo de **Desligar** (círculo vermelho). 



NOTAS

Series of horizontal blue lines for writing notes.



QUIZZ



1. O símbolo do Facebook é:

- a. 
- b. 
- c. 

2. O Facebook é:

- a. Uma rede social.
- b. Um email.
- c. Todas as opções anteriores são falsas.

3. Entre outras funções, o Facebook permite:

- a. Ver e enviar mensagens, vídeos, fotografias;
- b. Procurar amigos ou pessoas conhecidas;
- c. Aceitar ou recusar pedidos de amizade;
- d. Todas as opções anteriores são verdadeiras.

4. Para aceder ao Facebook é necessário estar registado no programa:

- a. Verdadeiro.
- b. Falso.

5. Qual dos seguintes símbolos tem como função adicionar um novo amigo no Facebook:

- a. 
- b. 
- c. 

6. Para fazer-se uma Publicação no perfil pessoal seleciona-se a opção:

- a. Histórias.
- b. Em que estás a pensar?.
- c. Todas as opções anteriores são falsas.



QUIZZ



7. É possível incluir uma fotografia numa Publicação:

- a.Falso.
- b.Verdadeiro.

8. Algumas das informações que é possível personalizar no Perfil Pessoal relacionam-se com a cidade onde se vive, estado civil, formação:

- a.Verdadeiro.
- b.Falso.

9. O Facebook Messenger é um programa no qual é possível:

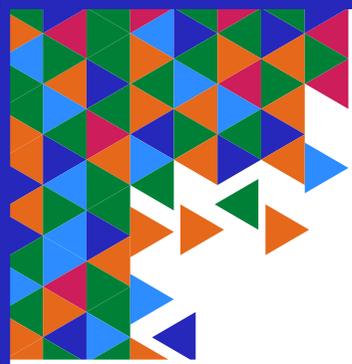
- a.Enviar mensagens escritas ou de voz bem como fazer videochamadas.
- b.Enviar mensagens escritas.
- c.Enviar um email.

10. Qual dos seguintes símbolos é o símbolo do Facebook Messenger?

- a. 
- b. 
- c. 

11. Qual dos seguintes símbolos deve ser selecionada para iniciar uma conversa privada no Facebook Messenger:

- a. 
- b. 
- c. 



EXERCÍCIOS



Faça os seguintes exercícios no seu smartphone (telemóvel inteligente) e tablet.

a. Na sua conta de Facebook:

- . Adicione um novo Amigo
- . Faça uma Publicação (mensagem) no seu Perfil
- . Partilhe uma Publicação na cronologia de um Amigo
- . Faça Gosto numa Publicação de outra pessoa
- . Faça um Comentário na Publicação de um Amigo

Na sua conta de Facebook Messenger:

- . Envie uma mensagem escrita privada para um dos seus contactos
- . Envie uma mensagem de voz pelo Facebook Messenger
- . Faça uma videochamada pelo Facebook Messenger